

JAL 向津具 ダブルマラソン

参加者案内

参加者各位

この度は、第10回 JAL 向津具ダブルマラソンにお申し込みいただき誠にありがとうございます。
大会参加に当たっては、本書をご一読いただき、スムーズな大会運営にご協力をお願いいたします。
スタッフ一同、大会で皆さまにお会いできることを楽しみにしております。

本書に同封しているもの ※同封物をご確認ください。

- ・無料シャトルバスのご案内
- ・アスリートビブス引換証および誓約書
- ・JR 新山口駅⇄長門市直通便のご案内
- ・ALL SPORTS (写真販売サービス) のご案内
- ・萩-長門おとずれ号のご案内

【大会スケジュール】

6月13日(土) 前日受付(全種目) 場所:ラポールゆや 14:00~18:00
開会式・交流会 16:00~17:30

6月14日(日) 当日受付(全種目) 場所:ラポールゆや
ダブルフルマラソンの部 4:30~5:30
シングルフルマラソンの部 6:00~7:30
棚田ウォークの部 7:30~8:20

【スタート時間】

ダブルフルマラソンの部 6:00
シングルフルマラソンの部 8:30
棚田ウォークの部 9:00

【お問い合わせ】

JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局
(長門市役所スポーツ文化交流課内)

TEL 0837-23-1295 FAX 0837-22-6487



大会ガイドンス

大会本部連絡先（6月13日より通話可）

080-8542-1525

1. 受付について

日付	種目	受付時間	受付会場
6月13日（前日受付）	【全種目】	14:00~18:00	ラポールゆや
6月14日（当日受付）	【ダブルフルマラソン（W）の部】	4:30~5:30	
	【シングルフルマラソン（S）の部】 【棚田ウォーク（棚）の部】	6:00~7:30 7:30~8:20	

※上記時間内に必ず受付を行って下さい。受付時にアスリートビブス引換証の提出をお願いします。

・受付時にお渡しする物は、アスリートビブス、荷物袋貼付用ネームシール（荷物袋の上部中央に貼付してください）、荷物袋（大会当日の荷物預託については、「7.手荷物の預託について」を参照）、安全ピン、大会パンフレット、参加賞等です。

※荷物袋サイズ：透明色（フィニッシュ用）縦70cm・横50cm・マチ10cm、黒色（千畳敷エイド行き）縦54cm・横45cm

2. アスリートビブス引換証について

・電子メールで引換証が届いた参加者の方・・・メールのURLより先に進み、誓約書に同意した後、受付票画面を表示、または印刷し、受付にて提示してください。

・郵送で引換証が届いた参加者の方・・・来場前に受付票の下部にある誓約書に署名し、受付へ提示後、提出してください。

3. 開会式・交流会について

・前日16:00からラポールゆやにて開会式・交流会を行います。引換証に交流会参加の記載がある方は、受付後開会式開始時間までお待ちください。申込時に開会式・交流会に不参加にした方でも定員に達するまでは参加ができますので参加を希望される方はスタッフにお声掛けください。

4. ゲストについて

・第10回大会のゲストとして、福土加代子さんにお越しいただけることが決定しました。交流会にも参加していただく予定です。
・大会テーマソング「ツヨク」の歌手Kinuyoさんは、諸般の事情により残念ながら今大会は参加できません。

5. 駐車場について

・駐車場の場所については、本書背表紙「駐車場のご案内」でご確認ください。
・大会会場（長門市油谷総合運動公園）周辺の駐車場は、大会当日午前4時15分から駐車可能です。前日からの駐車（車中泊）は禁止とします。
・ラポールゆや周辺駐車場は、前日から駐車（車中泊）可能ですが、駐車中はエンジンを切っていただくようお願いします。また、テント等の設営を禁止します。ラポールゆや閉館後は、P9の屋外トイレをご使用ください。
・駐車に当たっては、指示看板や誘導スタッフの指示に従ってください。

6. 最終コールについて

全種目スタート時のゲート通過を最終コールに代えるため、手続きは不要です。なお、ゲートを通り越せずにスタートした場合は「記録なし」とします。

7. 手荷物の預託について

・手荷物のお預かりは、アスリートビブスに同封している荷物袋貼付用ネームシールを荷物袋に貼付し、体育館内の「荷物預かりコーナー」にスタートの20分前までにお預けください。
・お預かりした手荷物は、体育館内の「荷物預かりコーナー」で返却します。本人であることを証明できるもの（アスリートビブス等）をご提示下さい。
・【全種目】スタート時の着替え等については、透明色（フィニッシュ用）の手荷物袋へ入れてください。
・【Wの部】黒色（エイド用）の手荷物袋は千畳敷エイド（47.3km）まで運びます。千畳敷エイドで着替えた後の黒色（エイド用）の手荷物袋は、体育館内の「荷物預かりコーナー」にて、透明色（フィニッシュ用）の手荷物袋と一緒に返却します。

8. 関門時間について

本大会は長距離・長時間におよび、その運営は地域沿線住民、一般ボランティア等多くの皆さまに支えられています。よって、関門（本書背表紙参照）を設置し、制限時間内に関門を通過できない場合は競技を中止していただきます。また、主催者が想定

した速度より極端に遅いペースで、主催者が運営に支障が出ると判断した場合、警告の対象となり、改善されない場合は失格とします。

9. 大会中止決定について

悪天候等による大会中止は午前4時に決定します。公式ホームページ (<https://www.mukatsuku-w-marathon.com/>) をご覧ください。



10. 競技内容について

- ・【Wの部】 【Sの部】 は次の入賞者に表彰を行います。
(男性) 総合1位~3位、各カテゴリ1位~3位 (29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)
(女性) 総合1位~3位、各カテゴリ1位~3位 (39歳以下、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)
(飛び賞) 【Wの部 (男女混合)】 【Sの部 (男女混合)】 ごとの100の倍数に相当する順位
(激坂王) 元乃隅神社から千畳敷までの区間とし、**種目総合ごとに追い抜いた人数が一番多い人を激坂王**として表彰
(激坂飛び賞) 激坂王区間で【Wの部 (男女混合)】 【Sの部 (男女混合)】 ごとのタイム順で100の倍数に相当する順位
※【棚の部】の表彰はありません。
- ・スタート方式はブロックスタートでタイム計測方法をネットタイム計測とします。ただし、Sの部は、安全確保のためウェーブスタートとします。
- ・コース上には、3~5kmごとに給水所 (スポーツドリンクなどの飲料を提供)、約10kmごとにエイドステーション (飲料のほか食べ物を提供) を設置しています。エイドステーションでは、長門市の特産品を使ったオリジナルフードを提供します。
※本大会はマイカップ・マイボトルの携帯を推奨しています。
- ・大会関係車両として、先頭から広報車、選手の間にはパトロール車 (監察) が走り、後方には最後尾車が走行します。
- ・熱中症が心配されますので、前日の睡眠不足や過度の飲酒には十分ご注意のうえ、体調が悪い場合は無理をせず出走を辞退するか、途中リタイアをして下さい。リタイアをされる場合は、必ずお近くのスタッフにお声掛けください。
- ・アスリートビブスは所定の位置 (前面および背面) に、折り込んだり切断したりしないように着用して下さい。種目ごとのコース誘導はアスリートビブスの色により判断しますので、必ず着用するようにして下さい。また、Wの部は着替え時、アスリートビブスの付け替えを忘れないようご注意ください。
- ・完走 (歩) された方には、記録入りの完走 (歩) 証を計測テントにてお渡しします。
※計測チップはレース後回収します。**計測チップを紛失された場合は、実費弁償 (3,000円)** していただきます。
- ・ゴール後、出店エリアにおいてアスリートビブスを提示すると焼き鳥および鶏鍋を無料で受け取れます。また、黄波戸温泉交流センターにおいて、通常価格の半額で入浴いただけます。(通常価格: 中学生以上 400円、小学生以上 200円)
- ・コースの詳細については、下記二次元コードにありますルート共有アプリ「Ride with GPS」をダウンロードしていただくスマートフォンで確認することができます。当日配布するアスリートビブスに二次元コードを印字していますので、読み込んでいただき、マップをご利用ください。
※競技中にはスマートフォンを携帯していただくことを推奨します。



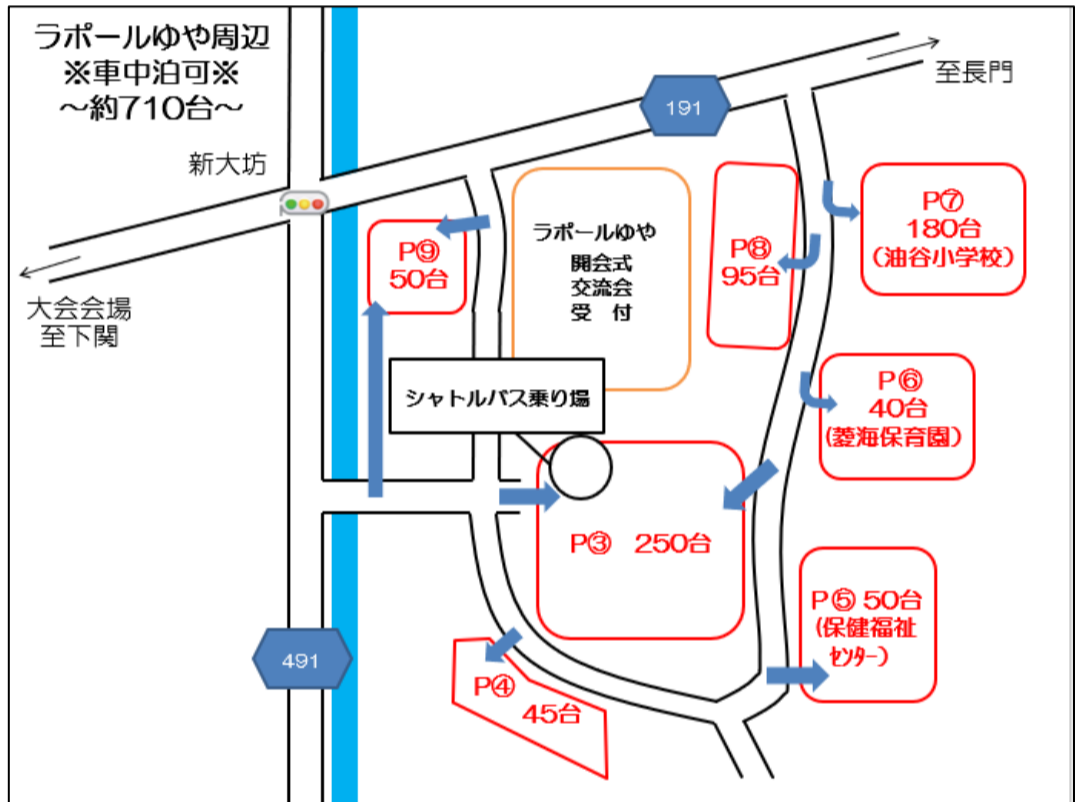
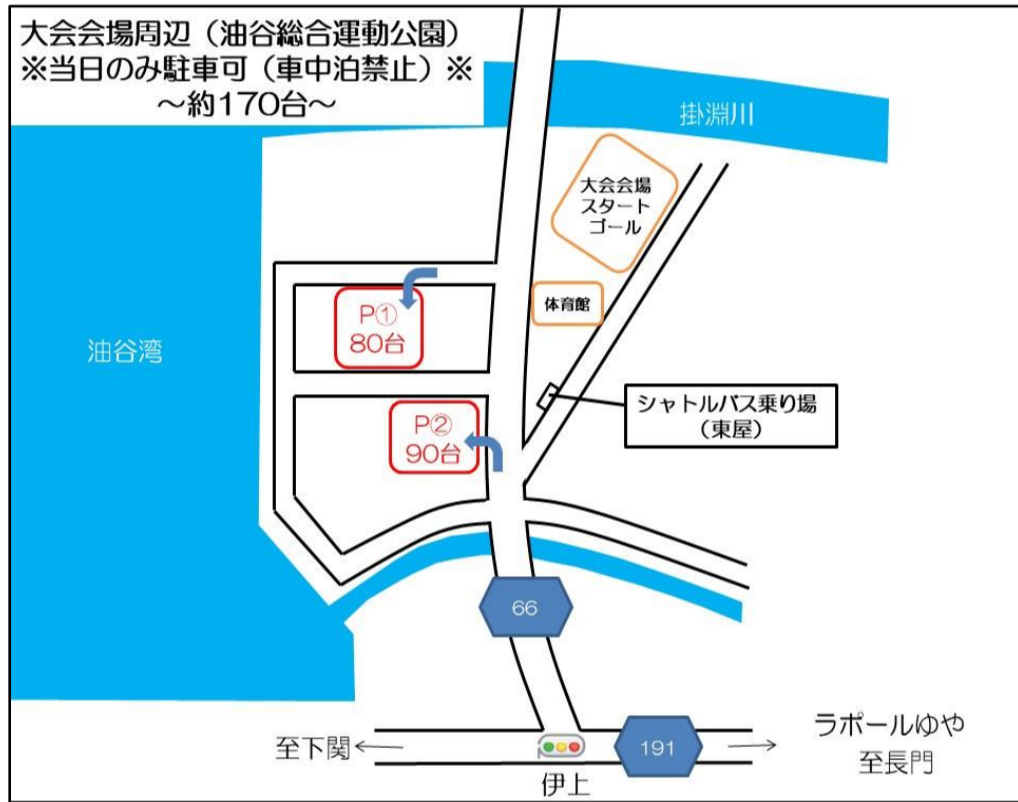
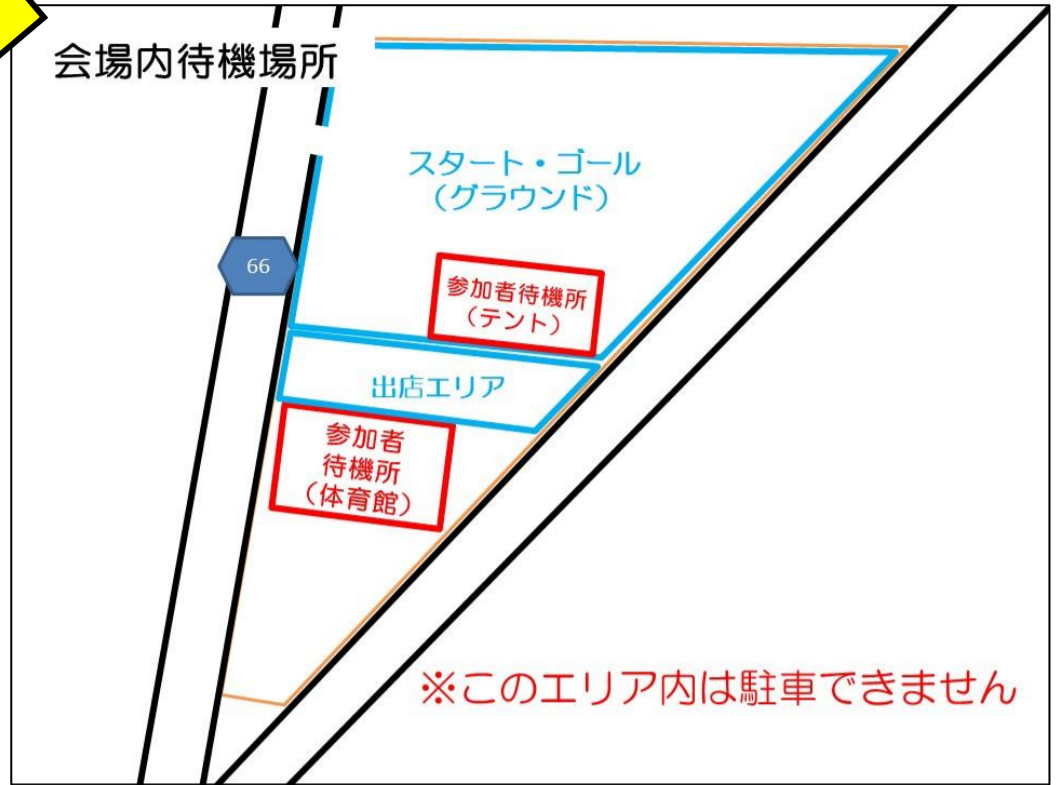
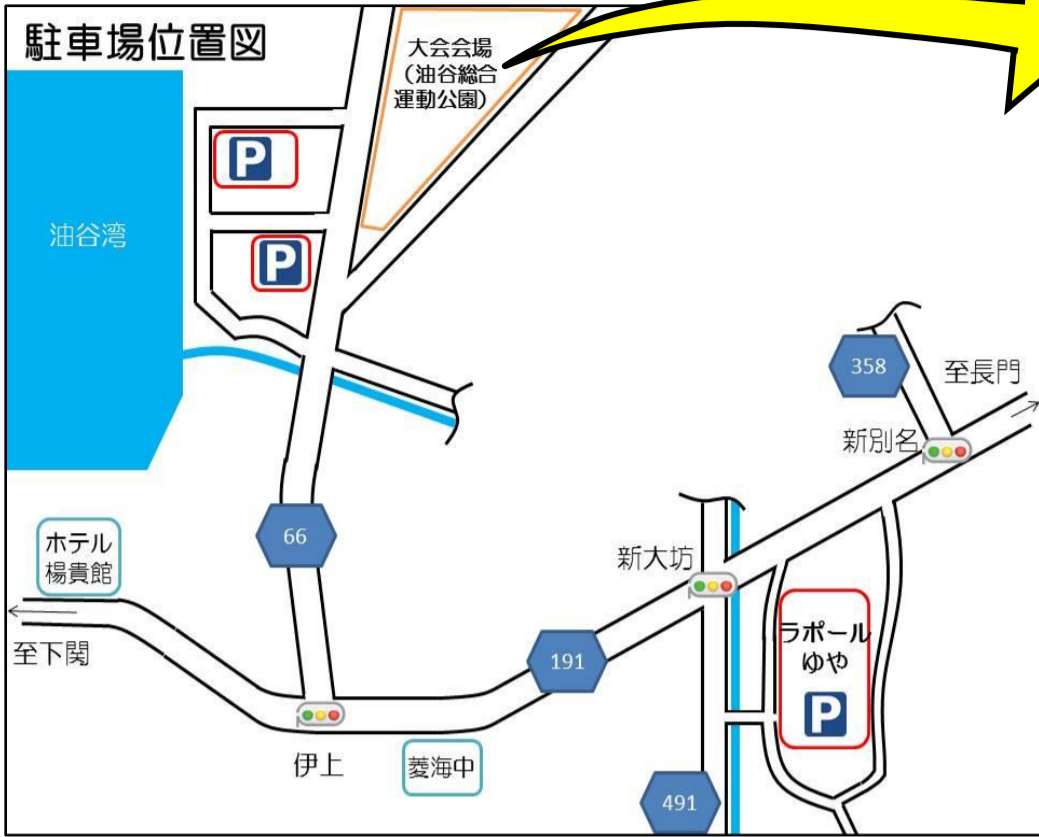
11. 禁止事項

- ・会場周辺駐車場でのウォーミングアップは禁止します。
- ・**【棚の部】は競技ではありませんので、走って参加することを固く禁止します。** 走行を発見した場合や【棚の部】をコントロールする先頭スタッフを追い抜いた場合は警告の対象となり、改善されない場合は失格とします。
- ・本大会は、スタート時のスタート会場周辺を除き、通行止め等の車両規制を行っていません。道幅も狭く、コーナーも多数あるため、**【Wの部】 【Sの部】 は道路の左側1m以内を、【棚の部】 は一般の歩行者と同様に基本的に右側 (歩道がある箇所は歩道) を通行し、道路全体に広がらないようご注意ください。また、応援車両のコース乗り入れを固く禁じます。**
- ・**違反を発見した場合は、失格や次回以降の参加禁止等の措置をとらせていただきます。**
次年度以降の大会継続のためにも、ご協力をお願いします。

12. その他

- ・ノルディックポール等の杖類を使用される際は、周囲の参加者に杖類が当たらないよう十分ご注意ください。
- ・次回大会をより良い大会とするため、アンケートにご協力下さい。
- ・雨天時の対策は各自でお願いします (傘 (日傘含む) をさしながら走行することを禁止します)。
- ・エイドで提供する飲食物には、アレルギー反応を起こす原材料が使用されている場合があります。安全のため、アレルギーをお持ちの参加者は、事前にスタッフへお尋ねください。

駐車場・会場内待機所のご案内



関門・エイド・給水所

		関門① (エイド②)	関門② (エイド③)	関門③	関門④ (エイド⑤)	関門⑤ (エイド⑥)	関門⑥ (エイド⑦)	関門⑦ (エイド①')	ゴール
ダブルフルマラソン	距離 (km)	22.4	33.6	40.9	47.3	54.2	65.0	76.1	84.4
	関門時間 (経過時間)	9:30 (3:30)	11:10 (5:10)	12:10 (6:10)	13:10 (7:10)	14:15 (8:15)	16:00 (10:00)	17:40 (11:40)	19:00 (13:00)
シングルフルマラソン	距離 (km)	→	→	9.9	16.3	23.2	34.0	→	42.2
	関門時間 (経過時間)			10:50 (2:20)	12:20 (3:50)	14:50 (6:20)	16:30 (8:00)		18:30 (10:00)
棚田ウォーク	距離 (km)	→	→	9.2	15.6	→	22.4	→	30.2
	関門時間 (経過時間)			12:10 (3:10)	14:20 (5:20)		16:30 (7:30)		19:00 (10:00)

	給水 1	給水 2	エイド ①	給水 3	給水 4	エイド ②	給水 5	給水 6	エイド ③	給水 7	エイド ④	給水 8	エイド ⑤	給水 9	エイド ⑥	給水 10	給水 11	エイド ⑦	給水 12	給水 13	給水 14	エイド ①'	給水 15	給水 16	G
ダブルフル	4.0	7.3	11.7	15.2	18.0	22.4	26.2	30.7	33.6	36.9	39.1	43.9	47.3	50.3	54.2	58.5	62.3	65.0	67.7	70.5	72.9	76.1	79.1	81.5	84.4
シングルフル	→	4.5	→	→	→	→	→	→	→	5.9	8.1	12.9	16.3	19.3	23.2	27.5	31.3	34.0	36.7	→	→	→	→	39.2	42.2
棚田ウォーク	→	3.8	→	→	→	→	→	→	→	5.2	7.4	12.2	15.6	→	→	→	19.7	22.4	25.1	→	→	→	→	27.6	30.2

数字はスタートからの距離(km)です。「→」は通過しないエイド等です。