

～走る楽しさを知ろう～

# 陸上教室



見学  
自由

参加  
無料

第10回 JAL 向津具ダブルマラソンゲストランナー

**福士 加代子** さん  
(ワコール女子陸上競技部アドバイザー)

1982年青森県生まれの元女子長距離選手。  
2004年アテネから日本女子陸上選手初の五輪4大会連続出場を果たし、  
3000m、5000m、ハーフマラソンで日本記録を樹立。  
2013年世界選手権マラソンで銅メダルを獲得するなど、22年間第一線で活躍し、2022年に引退。  
現在は指導の傍ら、ランイベント「笑福駅伝」を主催し、走る楽しさを伝える活動を行っている。

申込はこちらから ▶

申込締切: 令和8年5月29日(金)



日時

令和8年6月13日 **土**

13:30~14:30 **先着100名**

場所

ラポールゆやふれあい広場

長門市油谷新別名10833番地 TEL 0837-33-0051

参加  
資格

小学生以上

※主催者が1日レクリエーション保険に加入します

※動きやすい服装で参加してください。

※日差しが強い場合には帽子をご用意ください。

※雨天時は油谷小学校体育館で実施します。(室内用シューズをご準備ください)

※熱中症予防のため水分を多めにご持参ください。

