

# JAL 向津具 ダブルマラソン

## 参加者案内

参加者各位

この度は、第8回 JAL 向津具ダブルマラソンにお申し込みいただき誠にありがとうございます。  
大会参加に当たっては、本書をご一読いただき、スムーズな大会運営にご協力をお願いいたします。  
スタッフ一同、大会で皆さまにお会いできることを楽しみにしております。

### 【大会スケジュール】

6月8日（土） 前日受付（全種目） 場所：ラポールゆや 14：00～18：00  
開会式・交流会 16：00～17：30

6月9日（日） 当日受付（全種目） 場所：ラポールゆや  
ダブルフルマラソンの部 4：30～5：30  
シングルフルマラソンの部 6：00～7：30  
棚田ウォークの部 7：30～8：20

注）交通規制のため時間を短縮しています

### 【スタート時間】

ダブルフルマラソンの部 6：00  
シングルフルマラソンの部 8：30  
棚田ウォークの部 9：00

### 【お問い合わせ】

JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局  
（長門市役所スポーツ文化交流課内）

TEL 0837-23-1295 FAX 0837-22-6487



# 大会ガイドンス

大会本部連絡先（6月8日より通話可）

070-4075-9165

## 1. 受付について

日付	種目	受付時間	受付会場
6月8日（前日受付）	【全種目】	14：00～18：00	ラポールゆや
6月9日（当日受付）	【ダブルフルマラソン（W）の部】	4：30～5：30	
	【シングルフルマラソン（S）の部】 【棚田ウォーク（棚）の部】	6：00～7：30 7：30～8：20	

※上記時間内に必ず受付を行って下さい。受付時にアスリートビブス引換証の提出をお願いします。

- 受付時にお渡しする物は、アスリートビブス、荷物袋貼付用ネームシール（荷物袋の上部中央に貼付してください）、荷物袋（大会当日の荷物預託については、「7.手荷物の預託について」を参照）、安全ピン、大会パンフレット、参加賞等です。
- ※荷物袋サイズ：透明色（フィニッシュ用）縦70cm・横50cm・マチ10cm、黒色（千畳敷エイド行き）縦54cm・横45cm

## 2. アスリートビブス引換証について

- 電子メールで引換証が届いた参加者の方・・・メールのURLより先に進み、誓約書に同意した後、受付票画面を表示、または印刷し、受付にて提示してください。
- 郵送で引換証が届いた参加者の方・・・来場前に受付票の下部にある誓約書に署名し、受付へ提示後、提出してください。

## 3. 開会式・交流会について

- 前日 16：00 からラポールゆやにて開会式・交流会を行います。引換証に交流会参加の記載がある方は、受付後開会式開始時間までお待ちください。申込時に開会式・交流会に不参加にした方でも定員に達するまでは参加ができますので参加を希望される方はスタッフにお声掛けください。

## 4. ゲストについて

- 第8回大会のゲストとして、野口みずきさんにお越しいただけることが決定しました。交流会にも参加していただく予定です。
- 大会テーマソングの「ツヨク」を歌う Kinuyo さんにお越しいただき、交流会および大会当日に歌をご披露いただく予定です。

## 5. 駐車場について

- 駐車場の場所については、本書背表紙「駐車場のご案内」でご確認ください。
- 大会会場（長門市油谷総合運動公園）周辺の駐車場は、**大会当日午前4時15分から駐車可能**です。前日からの駐車（車中泊）は禁止とします。
- ラポールゆや周辺駐車場は、前日から駐車（車中泊）可能ですが、駐車中はエンジンを切っていただくようお願いいたします。また、テント等の設営を禁止します。ラポールゆや閉館後は、P⑨の屋外トイレをご使用ください。
- 駐車に当たっては、指示看板や誘導スタッフの指示に従ってください。

## 6. 最終コールについて

全種目スタート時のゲート通過を最終コールに代えるため、手続きは不要です。なお、ゲートを通過せずにスタートした場合は「記録なし」とします。

## 7. 手荷物の預託について

- 手荷物のお預かりは、**アスリートビブスに同封している荷物袋貼付用ネームシールを荷物袋に貼付**し、体育館内の「荷物預かりコーナー」にスタートの20分前までにお預けください。貴重品は主催者が別に用意する貴重品袋に入れてお預けください。
- お預かりした手荷物は、体育館内の「荷物預かりコーナー」で返却します。本人であることを証明できるもの（アスリートビブス等）をご提示下さい。
- 【全種目】スタート時の着替え等については、透明色（フィニッシュ用）の手荷物袋へ入れてください。
- 【Wの部】黒色（エイド用）の手荷物袋は千畳敷エイド（47.3km）まで運びます。千畳敷エイドで着替えた後の黒色（エイド用）の手荷物袋は、体育館内の「荷物預かりコーナー」にて、透明色（フィニッシュ用）の手荷物袋と一緒に返却します。
- 他の荷物は体育館内に置いておくことも可能ですが、管理はご自身で行ってください。

## 8. 関門時間について

本大会は長距離・長時間におよび、その運営は地域沿線住民、一般ボランティア等多くの皆さまに支えられています。よって、関門（本書背表紙参照）を設置し、制限時間内に関門を通過できない場合は競技を中止していただきます。また、主催者が想定した速度より極端に遅いペースで、主催者が運営に支障が出ると判断した場合、警告の対象となり、改善されない場合は失格とします。

## 9. 大会中止決定について

悪天候等による大会中止は午前4時に決定します。公式ホームページ (<https://www.mukatsuku-w-marathon.com/>) をご覧ください。



## 10. 競技内容について

- ・【Wの部】 【Sの部】 は次の入賞者に表彰を行います。  
(男性) 総合1位~3位、各カテゴリ1位~3位 (29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代、80歳以上)  
(女性) 総合1位~3位、各カテゴリ1位~3位 (39歳以下、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)  
(飛び賞) 【Wの部 (男女混合)】 【Sの部 (男女混合)】 ごとの100の倍数に相当する順位  
(激坂王) 元乃隅神社から千畳敷までの区間とし、**種目総合ごとに追い抜いた人数が一番多い人を激坂王**として表彰  
(激坂飛び賞) 激坂王区間で【Wの部 (男女混合)】 【Sの部 (男女混合)】 ごとのタイム順で100の倍数に相当する順位  
※【棚の部】 の表彰はありません。
- ・スタート方式はブロックスタートでタイム計測方法をネットタイム計測とします。ただし、Sの部は、安全確保のためウェーブスタートとします。
- ・コース上には、3~5kmごとに給水所 (スポーツドリンクなどの飲料を提供)、約10kmごとにエイドステーション (飲料のほか食べ物を提供) を設置しています。エイドステーションでは、長門市の特産品を使ったオリジナルフードを提供します。  
※本大会はマイカップ・マイボトルの携帯を推奨しています。
- ・大会関係車両として、先頭から広報車、選手の間にはパトロール車 (監察) が走り、後方には最後尾車が走行します。
- ・熱中症が心配されますので、前日の睡眠不足や過度の飲酒には十分ご注意のうえ、体調が悪い場合は無理をせず出走を辞退するか、途中リタイアをして下さい。リタイアをされる場合は、必ずお近くのスタッフにお声掛けください。
- ・アスリートビブスは所定の位置 (前面および背面) に、折り込んだり切断したりしないように着用して下さい。種目ごとのコース誘導はアスリートビブスの色により判断しますので、必ず着用するようにしてください。また、Wの部は着替え時、アスリートビブスの付け替えを忘れないようご注意ください。
- ・完走 (歩) された方には、記録入りの完走 (歩) 証を計測テントにてお渡しします。  
※計測チップはレース後回収します。**計測チップを紛失された場合は、実費弁償 (3,000円)** していただきます。
- ・ゴール後、出店エリアにおいてアスリートビブスを提示すると焼き鳥および鶏鍋を無料で受け取れます。また、黄波戸温泉交流センターにおいて、通常400円が半額の200円で利用いただけます。
- ・コースの詳細については、下記QRコードにありますルート共有アプリ「Ride with GPS」をダウンロードしていただくスマートフォンで確認することができます。当日配布するアスリートビブスに二次元コードを印字していますので、読み込んでいただき、マップをご利用ください。  
※競技中にはスマートフォンを携帯していただくことを推奨します。



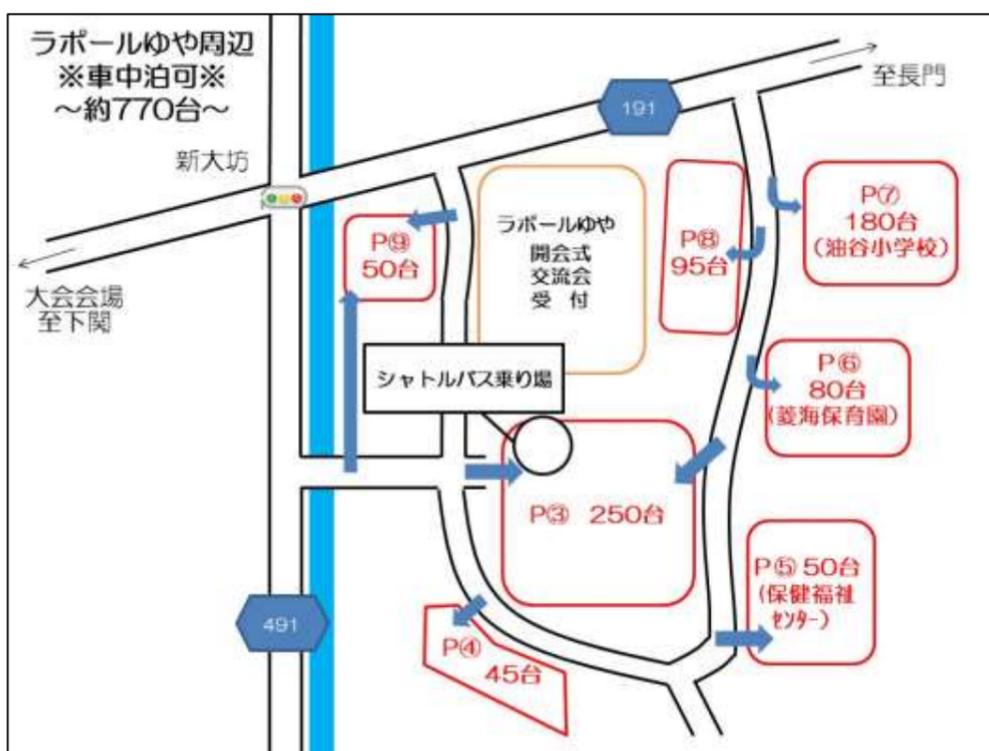
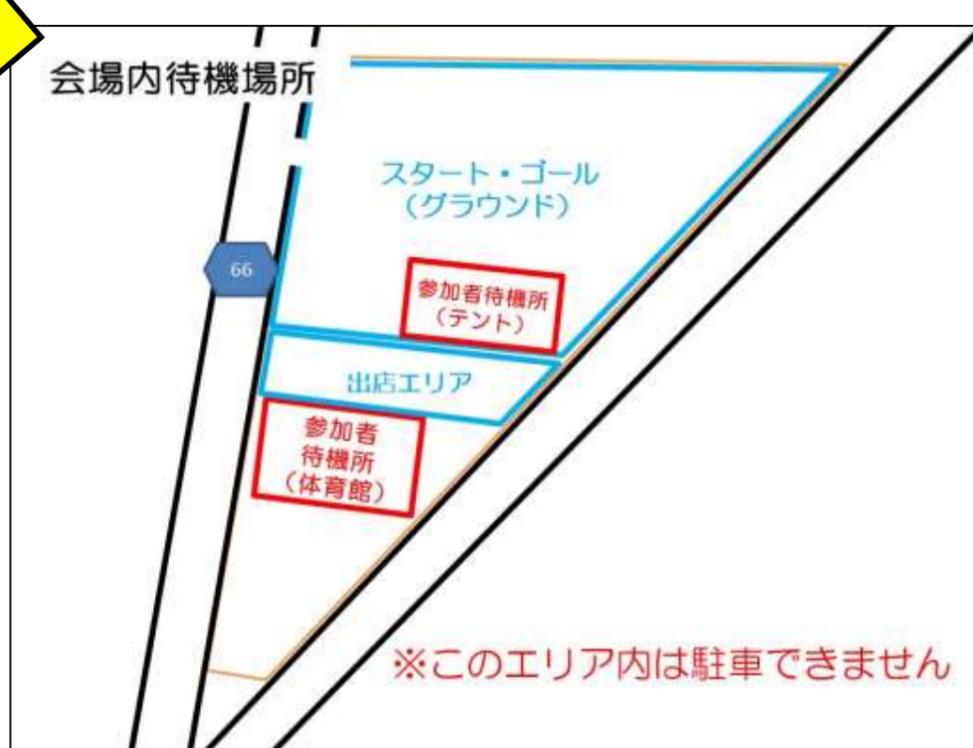
## 11. 禁止事項

- ・会場周辺駐車場でウォーミングアップは禁止します。
- ・**【棚の部】 は競技ではありませんので、走って参加することを固く禁止します。** 走行を発見した場合や【棚の部】 をコントロールする先頭スタッフを追い抜いた場合は警告の対象となり、改善されない場合は失格とします。
- ・本大会は、スタート時のスタート会場周辺を除き、通行止め等の車両規制を行っていません。道幅も狭く、コーナーも多数あるため、**【Wの部】 【Sの部】 は道路の左側1m以内を、【棚の部】 は一般の歩行者と同様に基本的に右側 (歩道がある箇所は歩道) を通行し、道路全体に広がらないようご注意ください。また、応援車両のコース乗り入れを固く禁じます。**
- ・**違反を発見した場合は、失格や次回以降の参加禁止等の措置をとらせていただきます。**  
次年度以降の大会継続のためにも、ご協力をお願いします。

## 12. その他

- ・ノルディックポール等の杖類を使用される際は、周囲の参加者に杖類が当たらないよう十分ご注意ください。
- ・次回大会をより良い大会とするため、アンケートにご協力下さい。

## 駐車場・会場内待機所のご案内



## 関門・エイド・給水所

		関門① (エイド②)	関門② (エイド③)	関門③	関門④ (エイド⑤)	関門⑤ (エイド⑥)	関門⑥ (エイド⑦)	関門⑦ (エイド①')
ダブル フルマラソン	距離 (km)	22.4	33.6	40.9	47.3	54.2	65.0	76.1
	関門時間(経過時間)	9:30 (3:30)	11:10 (5:10)	12:10 (6:10)	-	14:15 (8:15)	16:00 (10:00)	17:40 (11:40)
シングル フルマラソン	距離 (km)	→	→	9.9	16.3	23.2	34.0	→
	関門時間(経過時間)			10:20 (1:50)	-	12:50 (4:20)	14:50 (6:20)	
棚田 ウォーク	距離 (km)	→	→	9.2	15.6	→	22.4	→
	関門時間(経過時間)			12:10 (3:10)	14:20 (5:20)		16:30 (7:30)	

	給水 1	給水 2	エイド ①	給水 3	給水 4	エイド ②	給水 5	給水 6	エイド ③	給水 7	エイド ④	給水 8	エイド ⑤	給水 9	エイド ⑥	給水 10	給水 11	エイド ⑦	給水 12	給水 13	給水 14	エイド ①'	給水 15	給水 16	G
ダブルフル	4.0	7.3	11.7	15.2	18.0	22.4	26.2	30.7	33.6	36.9	39.1	43.9	47.3	50.3	54.2	58.5	62.3	65.0	67.7	70.5	72.9	76.1	79.1	81.5	84.4
シングルフル	→	4.5	→	→	→	→	→	→	→	5.9	8.1	12.9	16.3	19.3	23.2	27.5	31.3	34.0	36.7	→	→	→	→	39.2	42.2
棚田ウォーク	→	3.8	→	→	→	→	→	→	→	5.2	7.4	12.2	15.6	→	→	→	19.7	22.4	25.1	→	→	→	→	27.6	30.2

数字はスタートからの距離(km)です。「→」は通過しないエイド等です。

# JAL 向津具 ダブルマラソン

## 無料シャトルバスのご案内

- ①山口宇部空港⇄長門市内
- ②市内輸送
- ③駐車場輸送
- ④シャトルバス乗り場

# ➤ ①山口宇部空港 ⇄ 長門市内 シャトルバス

**※事前申込必要 申込期限:5月24日(金)17:00**

山口宇部空港発着のJAL便に合わせてシャトルバスを運行します。

乗車を希望される方は、右記QRコードにてお申込みください。

申込フォーム : <https://forms.gle/SK6P2t4ArBEsg6Ht7>



◀申込フォーム

**※申し込みがない便については、運行を行いませんので、必ず事前の申し込みをお願いします。**

運行区間: 山口宇部空港⇄湯本温泉・長門市駅南口・楊貴館

6月8日(土)

東京(羽田)⇒山口宇部空港

	①JAL291便	②JAL293便	③JAL295便	④JAL297便
羽田	8:00	12:30	16:40	19:00
↓	↓	↓	↓	↓
山口宇部	9:40	14:15	18:20	20:45

シャトルバス(山口宇部空港⇒長門市内)

山口宇部発	10:10	14:45	18:50	21:15
↓(80分)	↓	↓	↓	↓
湯本温泉着	11:30	16:05	20:10	22:35
↓(15分)	↓	↓	↓	↓
長門市駅南口着	11:45	16:20	20:25	22:50
↓(25分)	↓	↓	↓	↓
ラポールゆや着	-	16:45	-	-
↓(5分)	↓	↓	↓	↓
楊貴館着	12:15	17:05	20:55	23:20

※下線は受付会場を経由し、15分程度待機します

6月10日(月)

シャトルバス(長門市内⇒山口宇部空港)

楊貴館発	7:10	11:40	15:45
↓(30分)	↓	↓	↓
長門市駅南口発	7:40	12:10	16:15
↓(15分)	↓	↓	↓
湯本温泉発	7:55	12:25	16:30
↓(80分)	↓	↓	↓
山口宇部着	9:15	13:45	17:50

山口宇部空港⇒東京(羽田)

	⑤JAL292便	⑥JAL294便	⑦JAL296便
山口宇部	10:25	14:55	19:00
↓	↓	↓	↓
羽田	11:55	16:35	20:35

## ※シャトルバス申込時にお伝えいただく事項

- 1.アスリートビブスナンバー
- 2.氏名
- 3.携帯電話番号(当日連絡が取れるもの)
- 4.搭乗便の番号(黄色欄)【例:行き①JAL291便、帰り⑥JAL294便】
- 5.乗降場所【例:降りる場所:湯本温泉、乗る場所:湯本温泉】

**※お申し込みがあった方全員が乗車されるまで出発しません。**

**乗車をキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。**

## ➤ ②市内輸送 シャトルバス ※事前申込不要

【6月8日(土)】開会式・交流会・前日受付

(行き) 湯本温泉⇒長門市駅南口⇒ラポールゆや

湯本温泉発	13:30	14:15	15:00	15:45	16:30	17:15
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
長門市駅南口発	13:45	14:30	15:15	16:00	16:45	17:30
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ラポールゆや着	14:10	14:55	15:40	16:25	17:10	17:55

(帰り) ラポールゆや⇒湯本温泉⇒長門市駅南口

ラポールゆや発	14:30	15:15	16:00	16:45	17:40	18:15
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
楊貴館着	↓	↓	↓	↓	17:45	18:20
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
湯本温泉着	15:00	15:45	16:30	17:15	18:15	18:50
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
長門市駅南口着	15:15	16:00	16:45	17:30	18:30	19:05

【6月9日(日)】大会当日

(行き) 湯本温泉⇒長門市駅南口⇒ラポールゆや⇒油谷総合運動公園

湯本温泉発	4:00	4:40	5:20	6:00	6:40	7:20
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
長門市駅南口発	4:15	4:55	5:35	6:15	6:55	7:35
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ラポールゆや	4:40	5:20	6:00	6:40	7:20	8:00
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
油谷総合運動公園	4:50	5:30	6:10	6:50	7:30	8:10

※上記時間以降に会場へ向かう方はJR代行バスをご利用ください。

長門湯本駅 7:32 発⇒長門市駅 7:44 着 ⇒ 長門市駅 7:53 発⇒人丸駅 8:26 着  
人丸駅からはラポールゆや行きのシャトルバスが出ます(8:30 発)

(帰り) 油谷総合運動公園⇒ラポールゆや・黄波戸温泉・長門市駅南口・湯本温泉

油谷総合運動公園発	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	19:30
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ラポールゆや	13:10	14:10	15:10	16:10	17:10	18:10	19:10	19:40
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
黄波戸温泉	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:00
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
長門市駅南口	13:45	14:45	15:45	16:45	17:45	18:45	19:45	20:15
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
湯本温泉	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	20:30

※下線は降車不可

## ➤ ③駐車場送迎 シャトルバス ※事前申込不要

油谷総合運動公園 ⇄ ラポールゆや(駐車場) 4:30 運行開始～20:00 最終(9:00～13:00 運休)

(行き) JR 人丸駅経由(人丸駅発 5:50 発・7:50 発・8:30 発)

楊貴館経由(楊貴館発 4:40 発・6:30 発・7:00 発・7:45 発)

(帰り) JR 人丸駅・楊貴館をご利用される方は、添乗員にお申し出ください。

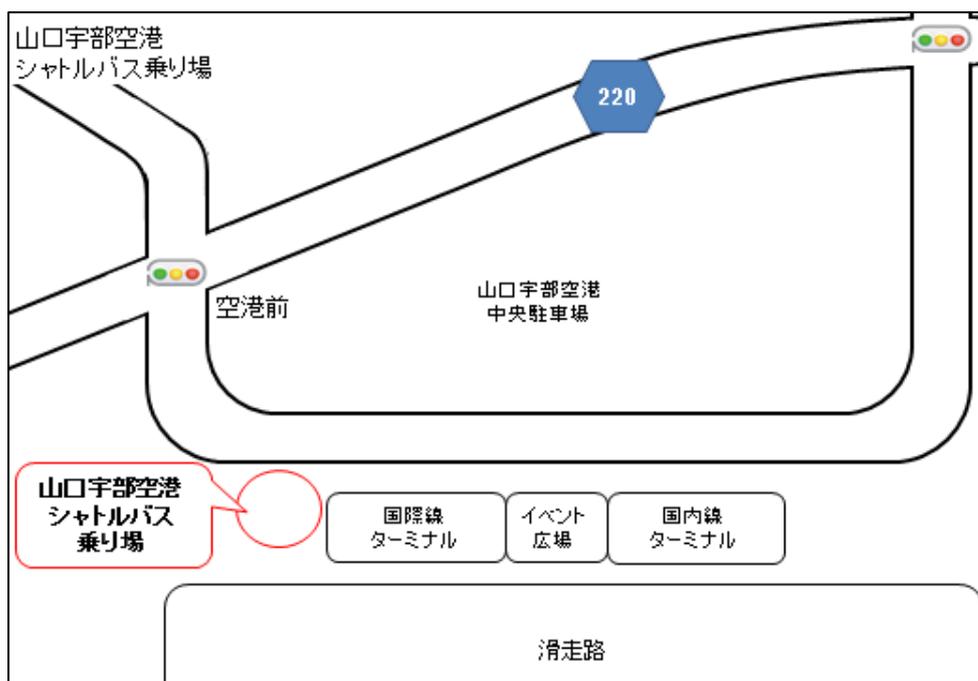
### 注意事項

※乗車の際は、アスリートビブス引換証またはアスリートビブス等、大会参加が確認できるものをご提示ください。

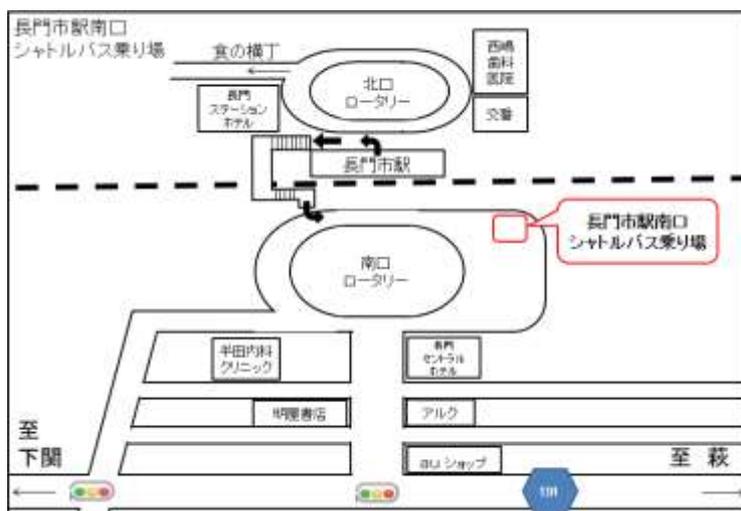
※シャトルバスは定刻または満員になり次第出発します。乗り遅れの無いようご注意ください。

## ➤ ④シャトルバス乗り場

山口宇部空港 ⇄ 長門市内(湯本温泉・長門市駅南口・油谷湾温泉ホテル楊貴館)



市内輸送（長門市駅南口・湯本温泉⇄ラポールゆや・油谷総合運動公園）



駐車場送迎（ラポールゆや⇄油谷総合運動公園）

