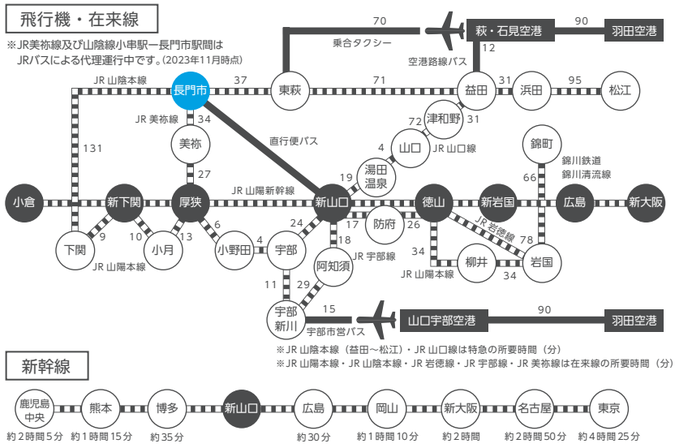
■アクセス

自動車

[広島方面] 美祢 IC―国道 435 号―国道 316 号―長門市　約 30 分
[九州方面] 美祢西 IC―県道 33 号―国道 435 号―国道 316 号―長門市　約 45 分
[山口宇部空港] 山口宇部空港―国道 190 号―県道 71 号―国道 316 号―長門市　約 80 分
[新山口駅] 新山口駅―県道 353 号―国道 9 号―県道 28 号―県道 31 号―国道 316 号―長門市　約 60 分

飛行機・在来線

※JR美祢線及び山陰線小串駅―長門市駅間は
JRバスによる代理運行中です。(2023年11月時点)



※JR 山陰本線（益田～松江）・JR 山口線は特急の所要時間（分）
※JR 山陽本線・JR 山陰本線・JR 岩徳線・JR 宇部線・JR 美祢線は在来線の所要時間（分）

新幹線

■宿泊のご案内

近隣には長門湯本温泉、俵山温泉をはじめとした観光地を伴う宿泊施設がございます。右記へお問合せ下さい。

- 湯本温泉旅館協同組合　0837-25-3611
- 俵山温泉合名会社　0837-29-0001
- 油谷湾温泉ホテル楊貴館　0837-32-1234
- 長門市観光コンベンション協会　0837-27-0074

■ JALダイナミックパッケージのご案内

航空機でお越しになられる方は、宿泊とセットとなったJALダイナミックパッケージを是非ご利用ください。

■お問い合わせ

JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局
〒759-4192　山口県長門市東深川1339番地2　長門市経済観光部観光政策課内
TEL 0837-23-1295　　FAX 0837-22-6487

■長門市観光・特産品

長門湯本温泉

2020年春にリニューアルした長門湯本温泉。温泉街のシンボル「立ち寄り湯 恩湯」の再建や、星野リゾート 界長門のオープンに加え、山口県初の川テラスや飛び石、幻想的な夜間照明が整備され、レストランやカフェなども続々とオープン。音信川沿いに広がるオソト天国・長門湯本温泉のそぞろ歩きをぜひお楽しみください。

元乃隅神社

広大な日本海を背に連なる123基の赤い鳥居が印象的。高台にある大鳥居の上部、高さ約5mの位置には賽銭箱が設置されており、投げ入れることができれば願い事が叶うと言われています。

センザキッチン

長門市の新鮮な魚介や水産加工品、地鶏などを購入できる直売所のほか、レストラン、カフェ、パン屋などがあります。直売所で買った食材をその場で焼いて食べることができるバーベキュー場もあります。
住所／長門市仙崎4297-1
営業時間／9:00～18:00
TEL／0837-27-0300

やきとり

長門市は焼き鳥店舗数が日本トップクラスのまちです。長門の焼き鳥の食べ方で他の地域と大きく違うのはガーリックパウダーの存在です。焼き鳥店には必ずガーリックパウダーと一味、七味の唐辛子が置かれ、好みに応じてかけて食べるのが長門のスタイルです。

長門ゆずきち

山口県オリジナルの柑橘で、爽やかな香りとまろやかな酸味が特徴。果汁が多く、醤油や揚げ物、焼き物との相性が抜群です。

（ご注意）
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・払込みの際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼　　付
印

この場所には、何も記載しないでください。

第8回 JAL 向津具（むかつく）ダブルマラソン

2024 6.9 日 山口県長門市

■スタート・ゴール／長門市油谷総合運動公園

種　目	距　離	スタート時間	参 加 料	制限時間	定　員
ダブルフルマラソン	84.39km	AM6:00	14,000円	13時間	629人
シングルフルマラソン	42.195km	AM8:30	10,000円	8時間	629人
棚田ウォーク	約30km	AM9:00	5,000円（小学生2,500円）	10時間	300人

JAL 向津具ダブルマラソンはマイカップ、マイボトルを推奨します。

募集要項

■主催／ JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会
■共催／長門市　長門市教育委員会（予定）
■特別協賛／日本航空
■協賛／伊藤園（予定）

お問い合わせ　JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局
〒759-4192 山口県長門市東深川1339番地2 長門市経済観光部観光政策課内　TEL 0837-23-1295　FAX 0837-22-6487
ホームページ　向津具ダブルマラソン　検索

大会の特徴

- アップダウンの激しい難コースですが、向津具半島の素晴らしい絶景が参加者をお迎えします。
- シングルフルマラソンは８時間の時間設定、フル初完走も夢ではありません。
- エイドステーションでは長門市の美味しい食材とスタッフのやさしさが参加者を癒します。
- ダブル・シングルフルマラソンの男女総合優勝者には**JAL国内線航空券**（任意区間）※1 を贈呈します。

※1 搭乗期間・座席数・便には限りがございます。航空券の利用期間は2024年7月1日～2024年12月15日（搭乗禁止期間あり）です。航空券以外の費用はすべてお客様負担となります。

大会要項

■大会名　第８回 ＪＡＬ 向津具（むかつく）ダブルマラソン

■開催日　令和６年６月９日(日)　雨天決行

■メイン会場　長門市油谷総合運動公園　スタート・ゴール

■開催場所　長門市油谷地区・日置地区

■主催　JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会

■共催　長門市　長門市教育委員会　（予定）

■後援　山口県　長門市陸上競技協会

■特別協賛　日本航空

■協賛　伊藤園　（予定）

■協力　長門警察署　山口県長門土木建築事務所
長門市スポーツ推進委員協議会

■日程　６月８日(土)
14：00　前日受付（全種目）※18：00まで
16：00　開会式・交流会　※17：30終了予定
６月９日(日)
４：30　受付・貴重品預かり　※5：30終了（ダブルフルマラソン）
６：00　ダブルフルマラソン・スタート
６：00　受付・貴重品預かり　※７：30終了（シングルフルマラソン）
７：30　受付・貴重品預かり　※８：30終了（棚田ウォーク）
８：30　シングルフルマラソン・スタート
９：00　棚田ウォーク・スタート
16：30　シングルフルマラソンゴール制限時間
19：00　ダブルフルマラソンゴール制限時間
棚田ウォークゴール制限時間
※各種目スタートの10分前にスタートセレモニーを行います。
※日程・内容が変更になる場合があります。

■種目・参加資格・定員・スタート時間・制限時間・参加料

種目	参加資格	定員	スタート時間	制限時間	参加料
ダブルフルマラソン	18歳以上（高校生は除く）	629人	AM6：00	13時間	14,000円
シングルフルマラソン	18歳以上（高校生は除く）	629人	AM8：30	8時間	10,000円
棚田ウォーク	小学生以上	300人	AM9：00	10時間	5,000円 小学生 2,500円

※参加資格、参加料は大会当日の年齢とします。

■受付

日付	場所	時間	
6月8日(土)	ラポールゆや	全種目	14：00～18：00
6月9日(日)	ラポールゆや	ダブルフルマラソン	4：30～ 5：30
		シングルフルマラソン	6：00～ 7：30
		棚田ウォーク	7：30～ 8：30

※受付方法が変更になる場合があります。

■関門　大会の円滑な運営及び安全確保の観点から、数か所の関門を設けます。
関門の設定の目安
・ダブルフルマラソン　9分／km
・シングルフルマラソン　11分／km
・棚田ウォーク　20分／km

■申込期間　令和５年11月29日(水)～令和６年２月29日(木)
※各種目定員になり次第、募集を締め切ります。

■部門・表彰　ダブルフルマラソン・シングルフルマラソンの完走者には完走メダルを贈呈し、総合・年代別に上位入賞の男女を表彰します。元乃隅神社から千畳敷エイドまでの区間を対象とし、激坂賞を設定・表彰します。
※棚田ウォークの表彰はありません。

■参加賞　全種目　Tシャツ又はタオル
※Tシャツ又はタオルをお選びください。
Tシャツはサイズを選択してください。未選択の場合は、男性L、女性Mとします。

■スタート・計測　スタート方法は、ブロックスタートでネットタイム計測とします。ただし、シングルフルマラソンの部はウェーブスタートとします。
申込時に目標タイムを申告してください。未記入の場合は主催者が振り分けを行います。

■アスリートビブス　アスリートビブス表示名に記載がある場合、その名を表示します。記載がない場合は、氏名をそのまま表示します。

■記録　完走（歩）者には完走証を発行します。完走証には、種目・氏名・ネットタイム・総合順位（男女混合）・性別順位・性別年齢別順位が表示されます。また、激坂レースの始点・終点の時間及び区間タイムも表示されます。
※棚田ウォークの順位公表はありません。
紙媒体での記録一覧を希望される方は、大会当日に受付し、後日郵送します。（有料200円）

■交流会　大会前日開会式・交流会をラポールゆやで開催します。同伴者も参加できます。（定員先着300名 参加費無料 要事前申込）※飲食物の提供はありませんのでご注意ください。※内容が変更になる場合があります。

■シャトルバス　①山口宇部空港⇔長門市内
６/８（土）、６/10（月）に山口宇部空港発着のJAL便に合わせ無料シャトルバスを運行予定です。
②市内輸送
６/８（土）、６/９（日）に長門市駅南口、長門湯本温泉から無料シャトルバスを運行予定です。
③駐車場送迎
６/９（日）は受付会場（ラポールゆや）からスタートゴール会場（油谷総合運動公園）の送迎を随時運行予定です。
※シャトルバスの内容は変更になる場合があります。詳細は5月中旬にお知らせする参加者案内でご確認ください。

■メディカルランナー　医師・看護師・救急救命士の資格をお持ちの方を対象に、メディカルランナーを募集します。詳細は大会 HP 掲載の募集要項をご確認ください。

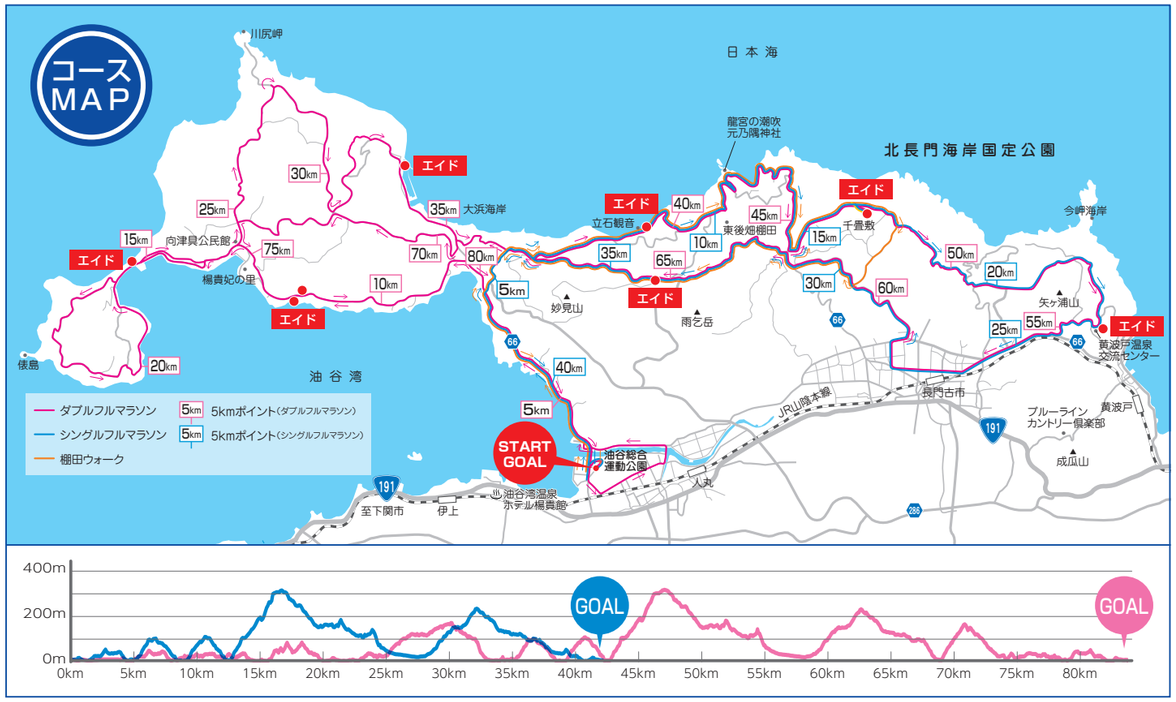
注意事項

❶参加者は必ず大会役員の指示に従ってください。
❷大会中の事故については応急処置を行いますが、その後の処置については、一切の責任を負いかねます。
❸参加者全員に対し主催者側が1日レクレーション保険に加入しますが、それ以上の補償については負いかねます。補償内容に不安がある方は個人で保険に加入されることを推奨します。
❹大会運営上関門を設け、制限時間内に関門を通過できない方は競技を中止していただきます。また、主催者が想定した速度より極端に遅いペースで、主催者が運営に支障が出ると判断した場合は、警告の対象となり、改善されない場合も競技を中止していただきます。競技中止後は送迎車に乗車していただきますので、必ず係員の指示に従ってください。
❺本大会は一般道を使用して実施します。ダブルフルマラソン・シングルフルマラソンの参加者は道路の左側1m以内を走行してください。棚田ウォーク参加者は交通法規を遵守し、歩道がある区間は歩道を、歩道が無い区間は道路の右側を通行してください。
❻応援車両のコースへの進入は禁止します。応援車両を発見した場合は被応援選手を失格処分にします。また、参加者以外のエイド利用を禁止します。
❼大会前や競技中に悪天候等の理由により、主催者が予定どおりの大会実施が不可能と判断した場合は、大会を中止・縮小・変更することがあります。その場合、参加料の返金はできませんので予めご了承ください。
❽視覚障がいをお持ちの方が参加される場合、伴走者有の記入をお願いします。参加者自身で伴走者を確保され、伴走者は大会の注意事項等を参加者に必ずお伝え下さい。伴走者の参加料は無料です。

申込規約

参加申込者は下記申込規約に同意した上で、本大会にお申し込みください。

1．私は大会要項に記載されていることを正しく理解し、遵守して大会に参加します。
2．私は心疾患・疾病等がなく、健康に留意し、傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
3．私が被害者又は加害者となる事故が発生した場合、原因の如何を問わず自己責任において処理し、主催者及び関係者に一切の責任を追及しません。
4．私は大会中に負傷あるいは発病した場合、又はこれらに基づく後遺症が発生した場合あるいは死亡した場合においても、主催者の加入している保険以外の補償を請求しません。
5．私は大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに意義ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
6．私はエントリー完了後の自己都合によるキャンセル、悪天候、地震、事故、事件、感染症の拡大、疾病等による大会中止・縮小の場合の参加料の返金は求めません。
7．私の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）は本大会への参加を承諾しています。
8．私は大会中に撮影された参加者の写真や氏名については、大会に関する広告及び報道等で使用することを認めます。
9．主催者は個人情報保護に関する法令を厳守して参加者の個人情報を取り扱います。また、個人情報を今後、長門市が主催又は共催する関連イベントの参加案内に利用します。



申込方法

下記の1～3いずれかの方法でお申し込みください。先着順となります。ただし、1が募集締め切りとなった場合でも2 3では募集を締め切っていない場合があります。エントリー完了後の種目の変更、キャンセルはできません。

	申込方法		支払方法		申込締切	手数料
1	RUNNET		クレジットカード、ペイパル、amazon pay、コンビニ など	お申し込みの際にお選びいただけます。	2/29	4,000円まで220円 4,001円以上5.5%(税込)
2	専用振替払込用紙	本紙添付の払込取扱票に記入の上、郵便窓口へ	郵便局払い	本紙添付の払込用紙に必要事項を記入し、郵便局にて入金ください。	2/29 (当日消印有効)	窓口　313円 ATM　262円
3	ふるさと納税		クレジットカード、郵便振替、納付書など	お申し込みの際にお選びいただけます。	2/29	―

JAL　第8回 向津具（むかつく）ダブルマラソン 郵便振替用紙

※定員到達後の申し込みはお受けできません。定員到達後に入金があった場合には、返還に係る経費を差し引いて返金いたします。
※申し込みに係る手数料等の経費については参加者でご負担下さい。
※エントリー完了後の種目の変更、キャンセルはできません。

払込取扱票

00　広島

口座記号番号：0 1 3 2 0 ＝ 3　1 0 5 2 2 5
金額：千 百 十 万 千 百 十 円 ※
加入者名：JAL向津具ダブルマラソン実行委員会
料金　備考

ご依頼人・通信欄（各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。）
※氏名　フリガナ
私は申込規約に同意の上、大会に申し込みます。
性別　男・女
生年月日　大会当日　満　歳　西暦　年　月　日生
アスリートビブス表示名
ウォーク小学生参加の場合の参加保護者名
種目　ダブルフルマラソン ・ シングルフルマラソン ・ 棚田ウォーク　目標タイム　時間　分
住所　〒□□□-□□□□　都・道　府・県
電話　―　―　緊急時連絡先　―　―　（続柄　）
参加賞　Tシャツ SS・S・M・L・LL 又は タオル　開会式・交流会（参加費無料）　参加（人数　人）・不参加
所属　視覚障がい伴走者　有
メールアドレス　@
保護者署名　誓約書
申込規約同意の上、上記の者が参加することを承諾します。　印
参加者が18歳未満の場合要記入
日附印

ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。（承認番号広第7349号）
これより下部には何も記入しないでください。

切り取らないでお出しください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号：0 1 3 2 0 ＝ 3　1 0 5 2 2 5
加入者名：JAL向津具ダブルマラソン実行委員会
金額：千 百 十 万 千 百 十 円 ※
ご依頼人：おなまえ ※　様
料金（消費税込み）　円　日附印
備考

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。