

参加者案内

参加者各位

この度は、第7回 JAL 向津具ダブルマラソンにお申し込みいただき誠にありがとうございます。
大会参加に当たっては、本書をご一読いただき、スムーズな大会運営にご協力をお願いいたします。
スタッフ一同、大会で皆さまにお会いできることを楽しみにしております。

本書に同封しているもの ※同封物をご確認ください。

- ・無料シャトルバスのご案内
- ・ながと PR カード
- ・ふるさと納税のご案内
- ・ヤマト運輸からのご案内
- ・アスリートビブス引換証および体調チェックシート
- ・JR 新山口駅⇄長門市直通便のご案内
- ・ALL SPORTS（写真販売サービス）のご案内

【大会スケジュール】

6月10日（土）	前日受付（全種目）	場所：ラポールゆや	14：00～18：30
	開会式・交流会		17：00～18：30
6月11日（日）	当日受付（全種目）	場所：ラポールゆや	
	ダブルフルマラソンの部		4：30～5：30
	シングルフルマラソンの部		6：00～7：30
	棚田ウォークの部		7：30～8：30
	スタート時間		
	ダブルフルマラソンの部		6：00
	シングルフルマラソンの部		8：30
	棚田ウォークの部		9：00

【お問い合わせ】

JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局
（長門市役所観光政策課内）
TEL 0837-23-1295 FAX 0837-22-6487



大会ガイドンス

大会本部連絡先（6月10日より通話可）

090-6971-0199

1. 受付について

日付	種目	受付時間	受付会場
6月10日（前日受付）	【全種目】	14:00~18:30	ラポールゆや
6月11日（当日受付）	【ダブルフルマラソン（W）の部】	4:30~5:30	
	【シングルフルマラソン（S）の部】 【棚田ウォーク（棚）の部】	6:00~7:30 7:30~8:30	

※上記時間内に必ず受付を行って下さい。受付時にアスリートビブス引換証の提出をお願いします。

- 受付時にお渡しする物は、アスリートビブス、荷物袋貼付用ネームシール（荷物袋の上部中央に貼付してください）、荷物袋（大会当日の荷物預託については、「7.手荷物の預託について」を参照）、安全ピン、大会パンフレット、参加賞等です。

※荷物袋サイズ：透明色（フィニッシュ用）縦70cm・横50cm・マチ10cm、黒色（千畳敷エイド行き）縦54cm・横45cm

- 長門市観光コンベンション協会でご申し込みをされた方は、宿泊先のホテルまたは旅館で受付をお願いします。

2. 体調チェックシート（体調管理・健康チェックリスト、誓約書）の提出について

- **必ず来場前に体調チェックシートを記入のうえ、下段の誓約書に署名し、受付（ラポールゆや）へご提出ください。提出がない場合は参加をお断りします。前日受付をされる方は、当日の体調を検温などで確認し、参加の可否をご自身で判断してください。**

3. 開会式・交流会について

- 前日 17:00 からラポールゆやにて開会式・交流会を行います。同封の「アスリートビブス引換証」（「交流会参加」に印字）を受付で提示し、交流会用の名札を着用後に入場してください。

4. ゲストについて

- 第7回大会のゲストとして、吉田香織さんにお越しいただくことが決定しました。交流会にも参加していただく予定です。
- 大会テーマソングの「ツヨク」を歌うKinuyoさんにお越しいただき、交流会および大会当日に歌をご披露いただく予定です。

5. 駐車場について

- 駐車場の場所については、本書裏面「駐車場のご案内」でご確認ください。
- 大会会場（長門市油谷総合運動公園）周辺の駐車場は、**大会当日午前4時15分から駐車可能**です。前日からの駐車（車中泊）は禁止とします。
- ラポールゆや周辺駐車場は、前日から駐車（車中泊）可能ですが、駐車中はエンジンを切っていただくようお願いいたします。また、テント等の設営を禁止します。ラポールゆや閉館後は、P⑨の屋外トイレをご使用ください。
- 駐車に当たっては、指示看板や誘導スタッフの指示に従ってください。

6. 最終コールについて

全種目スタート時のゲート通過を最終コールに代えるため、手続きは不要です。なお、ゲートを通過せずにスタートした場合は「記録なし」とします。

7. 手荷物の預託について

- 手荷物のお預かりは、**アスリートビブスに同封している荷物袋貼付用ネームシールを荷物袋に貼付**し、体育館内の「荷物預かりコーナー」にスタートの20分前までにお預けください。貴重品は主催者が別に用意する貴重品袋に入れてお預けください。
- お預かりした手荷物は、体育館内の「荷物預かりコーナー」で返却します。本人であることを証明できるもの（アスリートビブス等）をご提示下さい。
- 【全種目】スタート時の着替え等については、透明色（フィニッシュ用）の手荷物袋へ入れてください。
- 【Wの部】黒色（エイド用）の手荷物袋は千畳敷エイド（47.3km）まで運びます。千畳敷エイドで着替えた後の黒色（エイド用）の手荷物袋は、体育館内の「荷物預かりコーナー」にて、透明色（フィニッシュ用）の手荷物袋と一緒に返却します。
- 他の荷物は体育館内に置いておくことも可能ですが、管理はご自身で行ってください。

8. 関門時間について

本大会は長距離・長時間におよび、その運営は地域沿線住民、一般ボランティア等多くの皆さまに支えられています。よって、関門（本書裏面参照）を設置し、制限時間内に関門を通過できない場合は競技を中止していただきます。また、主催者が想定した速度より極端に遅いペースで、主催者が運営に支障が出ると判断した場合、警告の対象となり、改善されない場合は失格とします。

9. 大会中止決定について

悪天候等による大会中止は午前4時に決定します。公式ホームページ (<https://www.mukatsuku-w-marathon.com/>) をご覧ください。



10. 競技内容について

- 【Wの部】 【Sの部】 は次の入賞者に表彰を行います。
(男性) 総合1位~3位、各カテゴリ1位~3位 (29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代、80歳以上)
(女性) 総合1位~3位、各カテゴリ1位~3位 (39歳以下、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)
(飛び賞) 【Wの部 (男女混合)】 【Sの部 (男女混合)】 ごとの100の倍数に相当する順位
(激坂賞) 元乃隅神社から千畳敷までの区間とし、各種目総合の1位および【Wの部 (男女混合)】 【Sの部 (男女混合)】 ごとの100の倍数に相当する順位
- ※【棚の部】の表彰はありません。
- スタート方式はブロックスタートでタイム計測方法をネットタイム計測とします。ただし、Sの部は、安全確保のためウェーブスタートとします。
- コース上には、3~5kmごとに給水所 (スポーツドリンクなどの飲料を提供)、約10kmごとにエイドステーション (飲料のほか食べ物を提供) を設置しています。エイドステーションでは、長門市の特産品を使ったオリジナルフードを提供します。
- 大会関係車両として、先頭から広報車、選手の間パトロール車 (監察) が走り、後方には最後尾車が走行します。
- 熱中症が心配されますので、前日の睡眠不足や過度の飲酒には十分ご注意のうえ、体調が悪い場合は無理をせず出走を辞退するか、途中リタイアをして下さい。リタイアをされる場合は、必ずお近くのスタッフにお声掛けください。
- アスリートビブスは所定の位置 (前面および背面) に、折り込んだり切断したりしないように着用して下さい。種目ごとのコース誘導はアスリートビブスの色により判断しますので、必ず着用するようにして下さい。また、Wの部は着替え時、アスリートビブスの付け替えを忘れないようご注意ください。
- 完走 (歩) された方には、記録入りの完走 (歩) 証を計測テントにてお渡しします。
※計測チップはレース後回収します。計測チップを紛失された場合は、実費弁償 (3,000円) していただきます。
- ゴール後、出店エリアにおいてアスリートビブスを提示すると焼き鳥および鶏鍋を無料で受け取れます。また、黄波戸温泉交流センターにおいて、通常400円が半額の200円で利用いただけます。
- コースの詳細については、下記QRコードにありますルート共有アプリ「Ride with GPS」をダウンロードしていただくスマートフォンで確認することができます。当日配布するアスリートビブスにQRコードを印字していますので、読み込んでいただき、マップをご利用ください。
※競技中にはスマートフォンを携帯していただくことを推奨します。



11. 新型コロナウイルス感染予防対策

- 新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシートを記入して提出してください。
- マスクを持参し、室内では着用することを推奨します。
- 他の参加者やスタッフ等との距離 (2m以上・最低1m) を確保してください。
- 各会場では更衣室を準備しますが、滞在時間は短時間としてください。雨天時の対策は各自でお願いします。
- 給水所やエイドステーションでの提供物は、机から各自で取り、飲み残しや食べ残しがないようにして下さい。
- 計測チップは各自で外し、回収ボックスに入れてください。また、完走メダル、完走証、配布物等は各自でお取りください。
- 持ち込まれたマスク、補給食、ペットボトルなどのゴミは、ビニール袋等に入れ密閉した状態で各自お持ち帰りください。

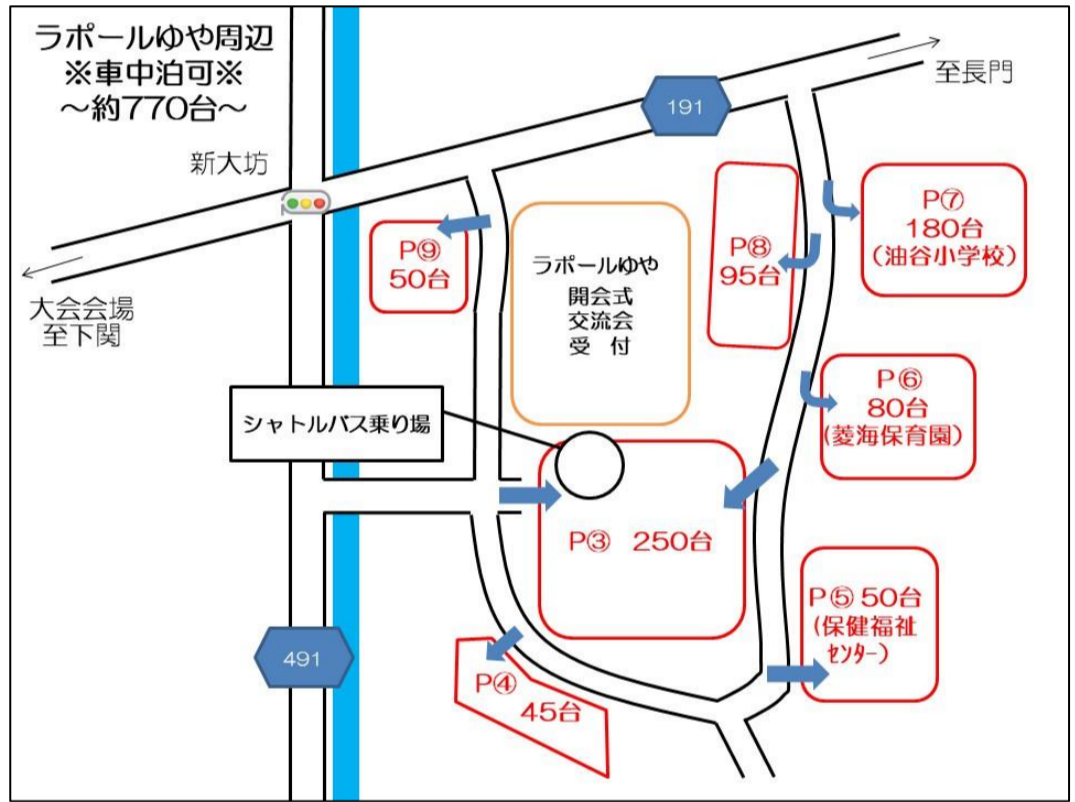
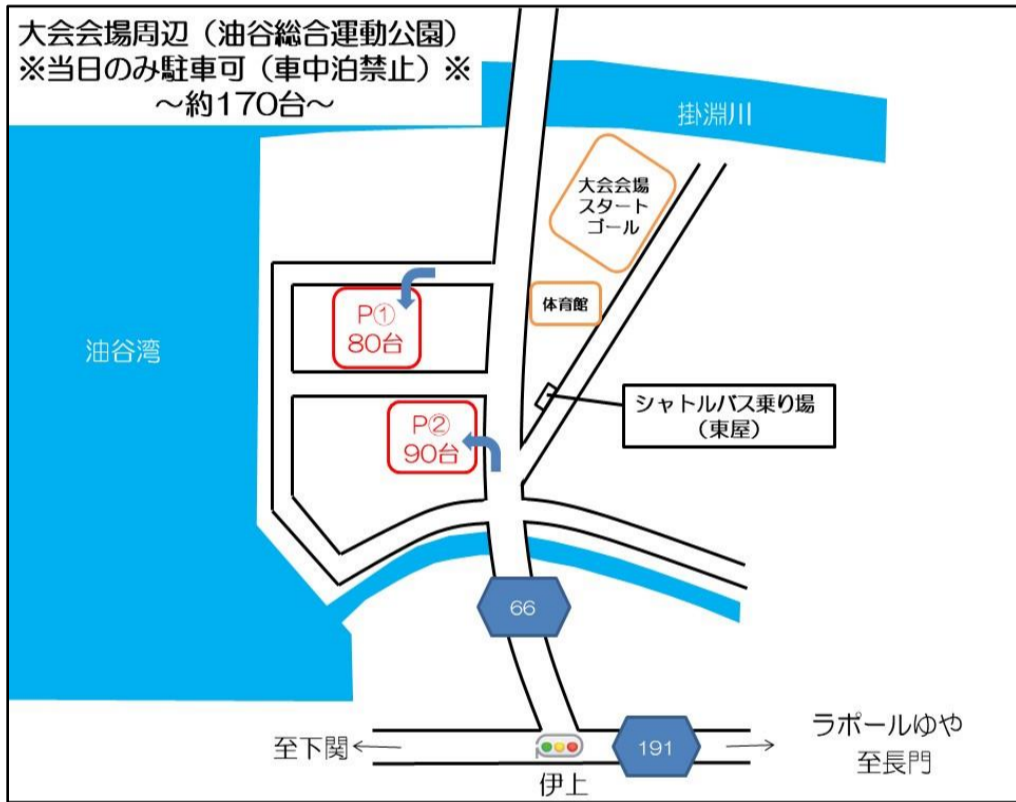
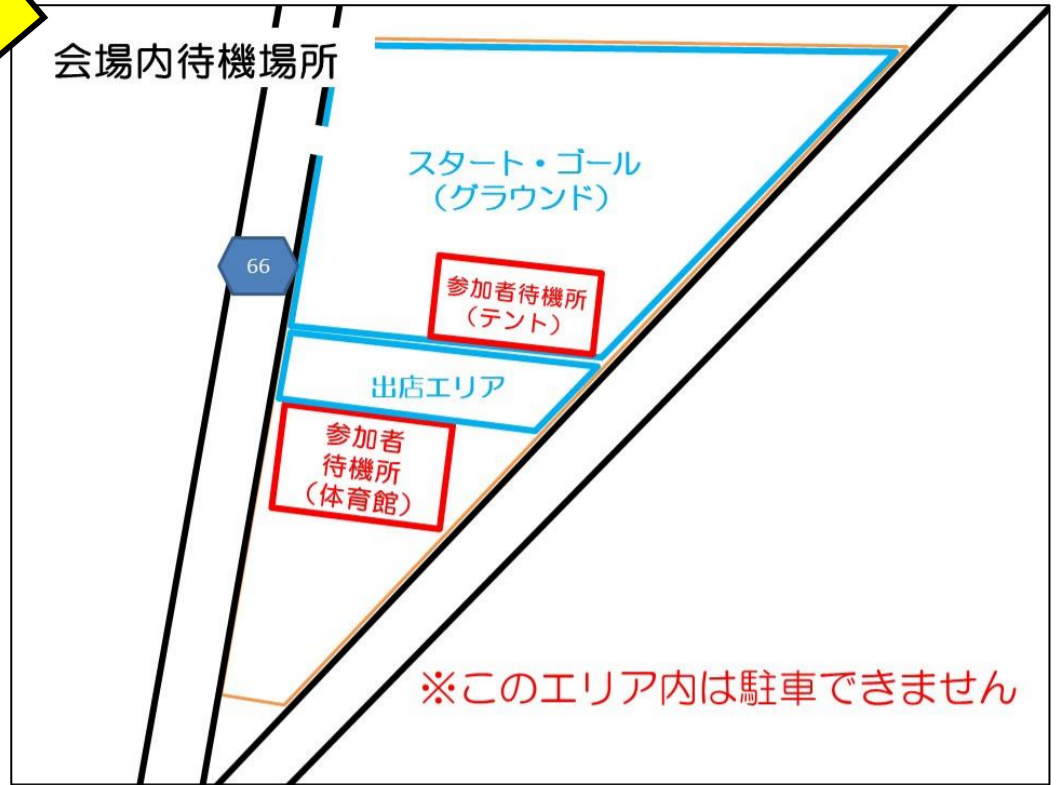
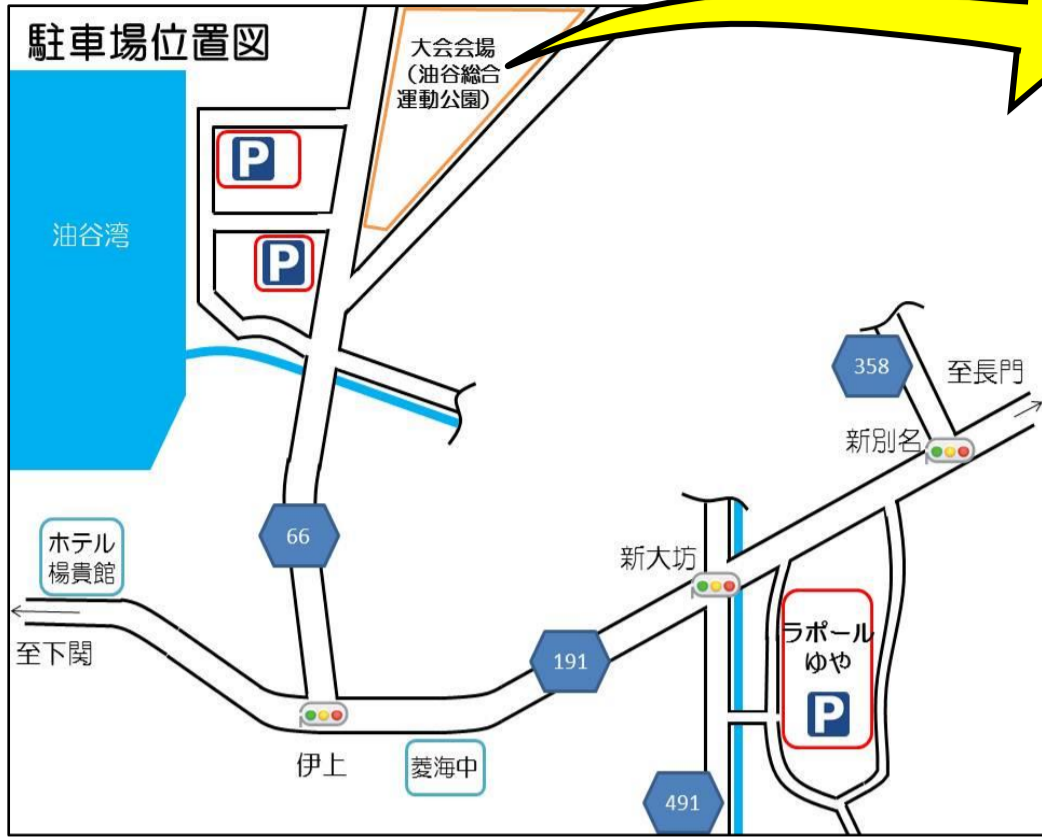
12. 禁止事項

- 会場周辺駐車場でのウォーミングアップは禁止します。
- **【棚の部】は競技ではありませので、走って参加することを固く禁止します。** 走行を発見した場合や棚の部をコントロールする先頭スタッフを追い抜いた場合は警告の対象となり、改善されない場合は失格とします。
- 本大会は、スタート時のスタート会場周辺を除き、通行止め等の車両規制を行っていません。道幅も狭く、コーナーも多数あるため、**【Wの部】 【Sの部】 は道路の左側1m以内を、【棚の部】 は一般の歩行者と同様に基本的に右側 (歩道がある箇所は歩道) を通行し、道路全体に広がらないよう配慮ください。また、応援車両のコース乗り入れを固く禁じます。**
- **違反を発見した場合は、失格や次回以降の参加禁止等の措置をとらせていただきます。**
次年度以降の大会継続のためにも、ご協力をお願いします。

13. その他

- ノルディックポール等の杖類を使用される際は、周囲の参加者に杖類が当たらないよう十分ご注意ください。
- 次回大会をより良い大会とするため、アンケートにご協力下さい。

駐車場・会場内待機所のご案内



関門・エイド・給水所

		関門① (エイド②)	関門② (エイド③)	関門③	関門④ (エイド⑤)	関門⑤ (エイド⑥)	関門⑥ (エイド⑦)	関門⑦ (エイド①')
ダブルフルマラソン	距離(km)	22.4	33.6	40.9	47.3	54.2	65.0	76.1
	関門時間(経過時間)	9:30 (3:30)	11:10 (5:10)	12:10 (6:10)	-	14:15 (8:15)	16:00 (10:00)	17:40 (11:40)
シングルフルマラソン	距離(km)	→	→	9.9	16.3	23.2	34.0	→
	関門時間(経過時間)			10:20 (1:50)	-	12:50 (4:20)	14:50 (6:20)	
棚田ウォーク	距離(km)	→	→	9.2	15.6	→	22.4	→
	関門時間(経過時間)			12:10 (3:10)	14:20 (5:20)		16:30 (7:30)	

	給水 1	給水 2	エイド ①	給水 3	給水 4	エイド ②	給水 5	給水 6	エイド ③	給水 7	エイド ④	給水 8	エイド ⑤	給水 9	エイド ⑥	給水 10	給水 11	エイド ⑦	給水 12	給水 13	給水 14	エイド ①'	給水 15	給水 16	G
ダブルフル	4.0	7.3	11.7	15.2	18.0	22.4	26.2	30.7	33.6	36.9	39.1	43.9	47.3	50.3	54.2	58.5	62.3	65.0	67.7	70.5	72.9	76.1	79.1	81.5	84.4
シングルフル	→	4.5	→	→	→	→	→	→	→	5.9	8.1	12.9	16.3	19.3	23.2	27.5	31.3	34.0	36.7	→	→	→	→	39.2	42.2
棚田ウォーク	→	3.8	→	→	→	→	→	→	→	5.2	7.4	12.2	15.6	→	→	→	19.7	22.4	25.1	→	→	→	→	27.6	30.2

数字はスタートからの距離(km)です。「→」は通過しないエイド等です。