

JAL 向津具 ダブルマラソン

参加者案内

参加者各位

この度は、第6回 JAL 向津具ダブルマラソンにお申し込みいただき誠にありがとうございます。
大会参加に当たっては、本書をご一読いただき、スムーズな大会運営にご協力をお願いいたします。
スタッフ一同、大会で皆さまにお会いできることを楽しみにしております。

本書に同封しているもの ※同封物をご確認ください。

- ・無料シャトルバスのご案内
- ・体調管理チェックシート（大会後）
- ・長門市観光ガイド「ながと時間」
- ・山口県西部ドライブマップ
- ・長門やきとりのご案内
- ・ナンバーカード引換証および体調チェックシート（大会前）
- ・新型コロナウイルス感染症防止の為のガイドライン
- ・JR 新山口駅⇄長門市直通便のご案内
- ・ALL SPORTS（写真販売サービス）のご案内
- ・ヤマト運輸からのご案内

【大会スケジュール】

6月11日（土）	前日受付（全種目）	場所：ラポールゆや	14：00～18：30
	開会式・交流会		17：00～18：30

6月12日（日）	当日受付（全種目）	場所：ラポールゆや
	ダブルフルマラソンの部	4：30～5：30
	シングルフルマラソンの部	6：00～7：30
	棚田ウォークの部	7：30～8：30

スタート時間

ダブルフルマラソンの部	6：00
シングルフルマラソンの部	8：30
棚田ウォークの部	9：00

【お問合せ】

JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局
（長門市役所観光政策課内）

TEL 0837-23-1295 FAX 0837-22-6487



安全と安心を第一に、
お客さまとともに新しい空の旅へ



詳しくはこちら

大会ガイドス

大会本部連絡先（6月11日より通話可）

090-2666-4425

1. 受付について

日 付	種 目	受付時間	受付会場
6月11日（前日受付）	【全種目】	14：00～18：30	ラポールゆや
6月12日（当日受付）	【ダブルフルマラソン（W）の部】	4：30～5：30	
	【シングルフルマラソン（S）の部】	6：00～7：30	
	【棚田ウォーク（棚）の部】	7：30～8：30	

※上記時間内に必ず受付を行って下さい。受付時にナンバーカード引換証の提出をお願いします。

- ・受付時にお渡しする物は、ナンバーカード、荷物袋（大会当日の荷物預託については、「8.手荷物の預託について」を参照）、安全ピン、大会パンフレット、参加賞、観光案内、黄波戸温泉交流センター割引券です。

※荷物袋サイズ：透明色（フィニッシュ用）縦70cm・横50cm・マチ10cm、黒色（千畳敷エイド行き）縦54cm・横45cm

- ・長門市観光コンベンション協会で申し込みをされた方は、宿泊先のホテルまたは旅館で受付をお願いします。

2. 体調チェックシート（体調管理・健康チェックリスト、誓約書）の提出について

- ・必ず来場前に体調チェックシートを記入のうえ、下段の誓約書に署名し、当日の朝に検温所（ラポールゆやまたは油谷総合運動公園体育館入口のどちらか）へご提出ください。提出がない場合は、参加をお断りします。

なお、今大会から、3回目のワクチン未接種の方で2回目の接種から6か月以上経過している方、1回目の接種のみの方および未接種の方については抗原検査をお願いすることとなりましたのでご注意ください。

3. 開会式・交流会について

- ・前日 17：00 からラポールゆやにて開会式・交流会を行います。同封の「ナンバーカード引換証」（「交流会参加」に印字）を受付で提示し、交流会用の名札を着用後に入場してください。

4. ゲストについて

- ・第6回大会のゲストとして、川内優輝さんにお越しいただけることが決定しました。交流会にも参加していただく予定です。
- ・大会テーマソングの「ツヨク」を歌うKinuyoさんにお越しいただき、交流会および大会当日に歌をご披露いただく予定です。

5. 駐車場について

- ・駐車場の場所については、本書裏面「駐車場のご案内」でご確認ください。
- ・大会会場（長門市油谷総合運動公園）周辺の駐車場は、大会当日午前4時15分から駐車可能です。前日からの駐車（車中泊）は禁止とします。
- ・ラポールゆや周辺駐車場は、前日から駐車（車中泊）可能ですが、駐車中はエンジンを切っていただくようお願いします。また、テント等の設営を禁止します。ラポールゆや閉館後は、P⑧の屋外トイレをご使用ください。
- ・駐車に当たっては、指示看板や誘導スタッフの指示に従ってください。

6. シャトルバスについて

別紙「無料シャトルバスのご案内」をご参照ください。

7. 最終コールについて

全種目スタート時のゲート通過を最終コールに代えるため、手続きは不要です。なお、ゲートを通過せずにスタートした場合は「記録なし」とします。

8. 手荷物の預託について

- ・手荷物のお預かりは、体育館内の「荷物預かりコーナー」でスタートの20分前まで受け付けます。貴重品は主催者が別に用意する貴重品袋に入れてお預けください。
- ・お預かりした手荷物は、体育館内の「荷物預かりコーナー」で返却します。本人であることを証明できるもの（ナンバーカード等）をご提示下さい。
- ・【全種目】スタート時の着替え等については、透明色（フィニッシュ用）の手荷物袋へ入れてください。
- ・【Wの部】黒色（エイド用）の手荷物袋は千畳敷エイド（47.3km）まで運びます。千畳敷エイドで着替えた後の黒色（エイド用）の手荷物袋は、体育館内の「荷物預かりコーナー」にて、透明色（フィニッシュ用）の手荷物袋と一緒に返却します。
- ・他の荷物は体育館内に置いておくことも可能ですが、管理はご自身で行ってください。

9. 関門時間について

本大会は長距離・長時間におよび、その運営は地域沿線住民、一般ボランティア等多くの皆さまに支えられています。よって、関門（本書裏面参照）を設置しており、制限時間内に関門を通過できない場合は競技を中止していただきます。また、主催者が想定した速度より極端に遅いペースであり、主催者が運営に支障が出ると判断した場合、警告の対象となり、改善されない場合は失格とします。

10. 大会中止決定について

悪天候等による大会中止は午前4時に決定します。公式ホームページをご覧ください。

公式ホームページアドレス：<https://www.mukatsuku-w-marathon.com/>

11. 競技内容について

- ・【Wの部】【Sの部】は次の入賞者に表彰を行います。

（男性）総合1位～3位、各カテゴリー1位～3位（29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代、80歳以上）

（女性）総合1位～3位、各カテゴリー1位～3位（39歳以下、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上）

（飛び賞）【Wの部（男女混合）】【Sの部（男女混合）】ごとの100の倍数に相当する順位

（激坂賞）元乃隅神社から千畳敷までの区間とし、各種目総合の1位および【Wの部（男女混合）】【Sの部（男女混合）】ごとの100の倍数に相当する順位

※【棚の部】の表彰はありません。

- ・コース上には、3～5kmごとに給水所（スポーツドリンクなどの飲料を提供）、約10kmごとにエイドステーション（飲料のほか食べ物を提供）を設置しています。エイドステーションでは、長門市の特産品を使ったオリジナルフードを提供します。
- ・大会関係車両として、先頭から広報車、選手の間にはパトロール車（観察）が走り、後方には最後尾車が走行します。
- ・熱中症が心配されますので、前日の睡眠不足や過度の飲酒には十分ご注意のうえ、体調が悪い場合は無理をせず出走を辞退するか、途中リタイアをして下さい。リタイアをされる場合は、必ずお近くのスタッフにお声掛けください。
- ・ナンバーカードは所定の位置（前面および背面）に、折り込んだり切断したりしないように着用して下さい。種目ごとのコース誘導はナンバーカードの色により判断しますので、必ず着用するようにしてください。また、Wの部は着替え時、ナンバーカードの付け替えを忘れないようご注意ください。
- ・体調チェックシートを提出後、リストバンドをお渡ししますので、すぐに着用してください。また、競技終了後、会場を出られるまではリストバンドを取り外さないでください。
- ・完走（歩）された方には、記録入りの完走（歩）証を計測テントにてお渡しします。

※計測チップはレース後回収します。計測チップを紛失された場合は、実費弁償（3,000円）していただきます。

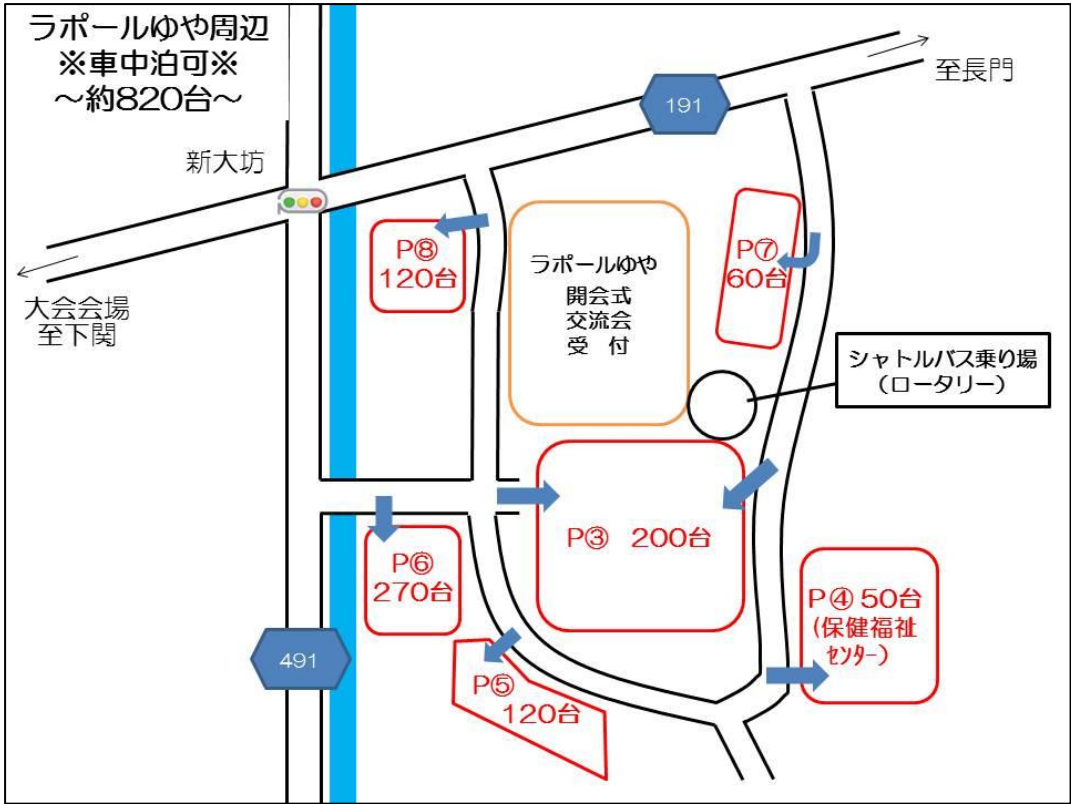
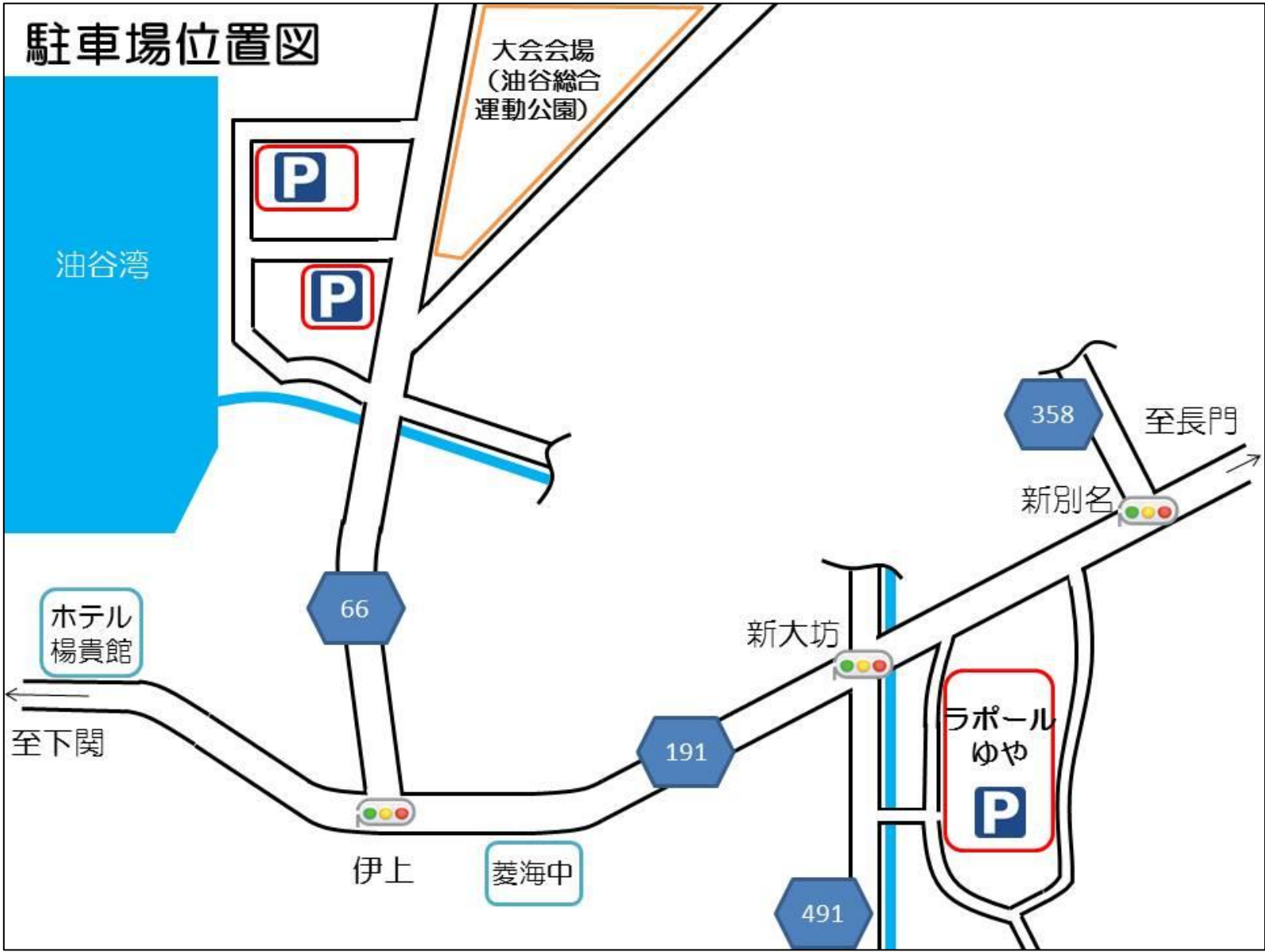
12. 禁止事項

- ・**【棚の部】は競技ではありませんので、走って参加することを固く禁止します。**走行を発見した場合やウォークの部をコントロールする先頭スタッフを追い抜いた場合は警告の対象となり、改善されない場合は失格とします。
- ・本大会は、通行止め等の車両規制を行っていません。道幅も狭く、コーナーも多数あるため、**【Wの部】【Sの部】は道路の左側1m以内を、【棚の部】部は一般の歩行者と同様に基本的に右側（歩道がある箇所は歩道）を通行し、道路全体に広がらないようご注意ください。また、応援車両のコース乗り入れを固く禁じます。**
- ・**違反を発見した場合は、失格や次回以降の参加禁止等の措置をとらせていただきます。**
次年度以降の大会継続のためにも、ご協力をお願いします。

13. その他

- ・**別紙「新型コロナウイルス感染症防止の為のガイドライン」をご熟読いただき、主催者が行う感染症予防対策にご協力ください。大会への参加が不適格と認められる場合は、他の参加者やスタッフの安全確保のため、参加をお断りまたは競技を中止していただきます。**
- ・ノルディックポール等の杖類を使用される際は、周囲の参加者に杖類が当たらないよう十分ご注意ください。
- ・次回大会をより良い大会とするため、アンケートにご協力下さい。
- ・本大会は、参加される皆さまをはじめ、ボランティアスタッフや沿道で応援してくださる地域の方々によって支えられています。大会を支え、参加された皆さまをサポートしてくれたボランティアスタッフや沿道で応援してくれた方々に対して、温かいメッセージを募集します。大会後、「kashico（かしこ）」のサイトから所定の方法でご登録をお願いします。
「kashico（かしこ）」 https://www.kashico.jp/thanks/new?event_id=1024

駐 車 場 の ご 案 内



関 門 ・ エ イ ド ・ 給 水 所

		関門① (エイド③)	関門②	関門③ (エイド⑤)	関門④ (エイド⑥)	関門⑤ (エイド⑦)	関門⑥ (エイド①')	ゴール
ダブル フルマラソン	距離 (km)	33.6	40.9	47.3	54.2	65.0	76.1	84.4
	関門時間 (経過時間)	11:10 (5:10)	12:10 (6:10)	-	14:15 (8:15)	16:00 (10:00)	17:40 (11:40)	19:00 (13:00)
シングル フルマラソン	距離 (km)	→	9.9	16.3	23.2	34.0	→	42.2
	関門時間 (経過時間)		10:20 (1:50)	-	12:50 (4:20)	14:50 (6:20)		16:30 (8:00)
棚田 ウォーク	距離 (km)	→	9.2	15.6	→	22.4	→	30.2
	関門時間 (経過時間)		12:10 (3:10)	14:20 (5:20)		16:30 (7:30)		19:00 (10:00)

	給水 1	給水 2	エイド ①	給水 3	給水 4	エイド ②	給水 5	給水 6	エイド ③	給水 7	エイド ④	給水 8	エイド ⑤	給水 9	エイド ⑥	給水 10	給水 11	エイド ⑦	給水 12	給水 13	給水 14	エイド ①'	給水 15	給水 16	G
ダブルフル	4.0	7.3	11.7	15.2	18.0	22.4	26.2	30.7	33.6	36.9	39.1	43.9	47.3	50.3	54.2	58.5	62.3	65.0	67.7	70.5	72.9	76.1	79.1	81.5	84.4
シングルフル	→	4.5	→	→	→	→	→	→	→	5.9	8.1	12.9	16.3	19.3	23.2	27.5	31.3	34.0	36.7	→	→	→	→	39.2	42.2
棚田ウォーク	→	3.8	→	→	→	→	→	→	→	5.2	7.4	12.2	15.6	→	→	→	19.7	22.4	25.1	→	→	→	→	27.6	30.2

数字はスタートからの距離(km)です。 「→」は通過しないエイド等です。