

【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後約2週間は健康チェックすること。

※該当しない場合は「✓」を入れ、該当する場合は「○」を記入すること（体温は0.1℃単位の数字を記入すること）

	チェック項目	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26
1	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
2	のどの痛みがある														
3	咳（せき）が出る														
4	痰（たん）が出たり、からんだりする														
5	鼻水、鼻づまりがある <small>※アレルギーを除く</small>														
6	頭が痛い														
7	体のだるさなどがある														
8	発熱の症状がある														
9	息苦しさがある														
10	味覚異常（味がしない）														
11	嗅覚異常（匂いがしない）														

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。 問い合わせ：JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局 TEL：0837-23-1295