



**エイド2 W**  
大浦エイド

エイドポイント情報  
距離 **ダブルフル** 22.4km

フード情報  
オリジナルフード・バナナ・チョコ  
・猿まんじゅう  
・フルーツサイダー  
・塩分タブレット  
・鮎・塩飴・梅干し  
・ブドウ糖タブレット

**エイド3 W**  
川尻エイド

エイドポイント情報  
距離 **ダブルフル** 33.6km

🚧 **関門1** 関門時間  
**ダブルフル** 11:10  
(経過時間 5時間 10分)

フード情報  
・バナナ・オレンジ・チョコ  
・塩分タブレット・鮎・塩飴  
・梅干し・パン・ブドウ糖タブレット

**エイド7 WS**  
宇津賀エイド

エイドポイント情報  
距離 **ダブルフル** 65.0km  
**シングルフル** 34.0km  
棚田ウォーク 22.4km

🚧 **関門5** 関門時間  
**ダブルフル** 16:00  
(経過時間 10時間)  
**シングルフル** 14:50  
(経過時間 6時間 20分)  
棚田ウォーク 16:30  
(経過時間 7時間 30分)

フード情報  
オリジナルフード・バナナ  
・イチゴ  
・ゆずきちせり  
・フチトマト  
・キュウリ  
・ハーブティー

**エイド4 WS**  
立石エイド

エイドポイント情報  
距離 **ダブルフル** 39.1km  
**シングルフル** 8.1km  
棚田ウォーク 7.4km

フード情報  
オリジナルフード・バナナ・オレンジ  
・猿まんじゅう  
・チーズころん

**関門2** 関門時間  
**ダブルフル** 40.9km  
(経過時間 6時間 10分)  
**シングルフル** 9.9km  
**関門時間** 10:20  
(経過時間 1時間 50分)  
棚田ウォーク 9.2km  
**関門時間** 12:10  
(経過時間 3時間 10分)

**エイド5 WS**  
千畳敷

エイドポイント情報  
距離 **ダブルフル** 47.3km  
**シングルフル** 16.3km  
棚田ウォーク 15.6km

🚧 **関門3** 関門時間  
棚田ウォーク 14:20  
(経過時間 5時間 20分)

フード情報  
オリジナルフード・バナナ・チョコ  
・カレー  
・依むすび  
・もずくスープ

**エイド6 WS**  
矢ヶ浦エイド

エイドポイント情報  
距離 **ダブルフル** 54.2km  
**シングルフル** 23.2km

🚧 **関門4** 関門時間  
**ダブルフル** 14:15  
(経過時間 8時間 15分)  
**シングルフル** 12:50  
(経過時間 4時間 20分)

フード情報  
オリジナルフード・バナナ・チョコ  
・うどん  
・チーズころん

**エイド1 W 往路**  
パタ屋エイド

エイドポイント情報  
距離 **ダブルフル** 11.7km

フード情報  
・バナナ・オレンジ・チョコ  
・塩分タブレット・鮎・塩飴  
・梅干し・ブドウ糖タブレット

**エイド1 W 復路**  
パタ屋エイド

エイドポイント情報  
距離 **ダブルフル** 76.1km

🚧 **関門6** 関門時間  
**ダブルフル** 17:40  
(経過時間 11時間 40分)

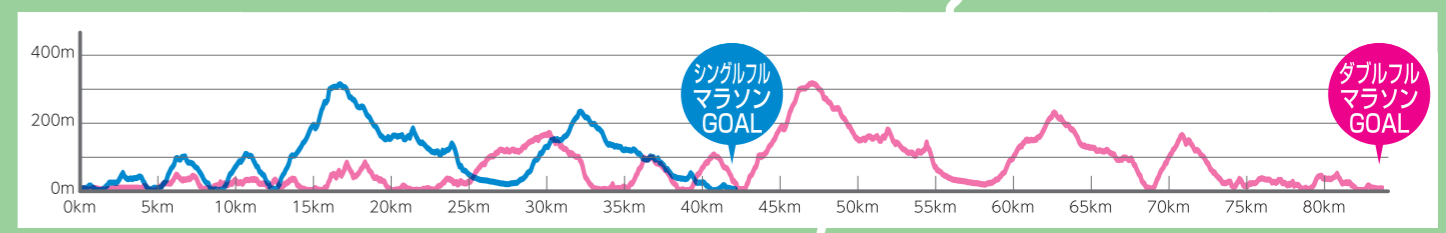
フード情報  
オリジナルフード・バナナ・オレンジ  
・コーヒー  
・カフェオレ  
・お手のせ利休

**ゴール WS**

🚧 **関門ゴール** 関門時間  
**ダブルフル** 84.4km  
**関門時間** 19:00  
(経過時間 13時間)  
**シングルフル** 42.2km  
**関門時間** 16:30  
(経過時間 8時間)  
棚田ウォーク 30.2km  
**関門時間** 19:00  
(経過時間 10時間)

フード情報  
オリジナルフード  
・鶏鍋・焼き鳥・鶏卵塩せんべい  
・アイス (アンケート  
回答者のみ)

- 給水ポイント
- トイレ
- ダブルフルマラソン
- シングルフルマラソン
- 棚田ウォーク
- AED設置ポイント
- 5km 5kmポイント(ダブルフルマラソン)
- 5km 5kmポイント(シングルフルマラソン)



# 大会本部 連絡先

携帯TEL  
**090-2720-6721**  
緊急・救助用  
**080-8051-8603**  
(6月11日より通話可)